



セントラルウェルネスクラブ24柏

24周年アニバーサリーイベント

4.29(火・祝) ▶ 5.31(土)

※4/29(火・祝)・5/3(土・祝)・5/4(日・祝)・5/6(火・振休)は祝日営業日となり、デイトム・ナイト・ビジネスナイト会員の方は、時間外利用料1,650円にて終日施設をご利用いただけます。

有料イベント

4/29(火・祝) フィットネス発表会

時間 10:15~11:15

フラダンス、ジャズダンス、HIPHOP、ジャズヒップホップダンス。セントラル柏店で行っている様々な種目をご覧ください！

4/29(火・祝) シェイプバンプ&ファイトアタック ~CHALLENGER~

時間 ①シェイプバンプ 12:30~13:50
②ファイトアタック 14:30~15:50

料金 1種目 2,970円 2種目 4,400円

担当 ①吉田、矢吹、大門、ジェネトン、一條、高橋
②ジェネトン、吉田、矢吹、木川、野口、前田

定員 ①45名②50名(最少催行:各30名)

場所 Aスタジオ

5/2(金) 大人の体操教室

時間 12:00~13:00

料金 1,980円

定員 8名(最少催行:4名)

場所 ファンクショナルエリア

バク転に挑戦してみませんか?初めての方でも大歓迎!段階を踏んで挑戦してみましょう!

5/3(土・祝) マルチステップ

時間 16:00~17:15

料金 1,650円

担当 池田

定員 32名(最少催行:15名)

場所 Aスタジオ

ステップ2台使っているような動きに挑戦!

5/5(月・祝) ULTRARIDE~暖~

時間 13:00~15:20

料金 SS席:5,500円 S席:4,950円
A席:4,400円 B席:3,960円

担当 矢吹、田淵、江沢、ジェネトン、園山、亀井、大門、羽田、浅野、吉田、木川

定員 85名(最少催行:60名) **場所** Aスタジオ

いろんな店舗からバイクの信者達が集結!長い道のりを駆け巡りましょう!

5/4(日・祝) ZUMBA

時間 12:00~13:20

料金 3,080円

担当 水本、佐藤、木川、園山

定員 60名(最少催行:20名)

場所 Aスタジオ

4名の柏店トップインストラクターによる踊りの祭典!一緒に踊って騒ぎましょう!

5/6(火・振休) ジョイントエアロ

時間 12:00~13:15

料金 1,980円

担当 酒木、江村

定員 60名(最少催行:20名)

場所 Aスタジオ

2人のインストラクターによるスペシャルイベント!楽しみましょう!

24周年Tシャツ 販売中!! お早めに!

front back

価格 2,420円

無料イベント

4/29(火・祝)~5/31(土) 挑戦の24(虹)

24周年のテーマは「挑戦」。皆さんの挑戦を書いて、24(虹)の橋を作りましょう!

5/1(木)~5/31(土) ミッションチャレンジ

ミッションに答えていくとセントラル柏のことや健康のことなど知識を得ることができます。さあ、皆さんは全問正解することができるか!?

※受付にてゲーム用紙を貰って挑戦してください。

5/3(土・祝) ウォーターボーイズ

時間 12:30~13:30

場所 小プール

今年もやります!恒例のウォーターボーイズ!我々の有志をぜひ見に来てください。

5/4(日・祝)~5/10(土) ロッカー番号 運試しチャレンジ!

期間内毎日当選番号が設定されるので、受付スタッフにロッカー番号を見せて当選していれば来館ポイント10Pプレゼント!

4/29(火・祝)~5/4(日・祝) 熱波イベント

男性

- 4/29(火・祝) 16:30
- 4/30(水) 12:00、18:00
- 5/2(金) 20:00
- 5/4(日・祝) 14:30

女性

- 4/29(火・祝) 16:45
- 4/30(水) 12:15、18:15
- 5/2(金) 20:15
- 5/4(日・祝) 14:45

5/4(日・祝) ファンキーアクアサーキット

時間 12:00~12:45

担当 加藤(麻)、酒木

場所 小プール

筋トレとダンスを取り入れた動きを皆さんと一緒に楽しみましょう!

5/18(日)~5/31(土) 体力測定会

場所 ジムエリア

握力、長座体前屈、上体起こし測ってみましょう!

5/2(金)~5/4(日・祝) 親子で遊ぼう!プール解放

時間 ①5/2(金) 15:30~17:30
②5/3(土・祝) 15:30~17:30
③5/4(日・祝) 15:00~19:00

アニバーサリー特別無料開放!
※保護者の同伴が必要となります。(2名まで可)※赤台エリア完備!

5/25(日)~5/31(土) 毎時24分入館特典!

期間内に毎時24分に入館された方へ、来館ポイント5Pプレゼント!

※表示価格はすべて税込です。