

4月29日(月・祝)

No.1スタジオ

No.2スタジオ/スカッシュコート

プール

営業時間：9時～19時

9時 OPEN

9:00

10:00

10:00～10:40
コンビネーションエアロ
山内

11:00

11:00～11:40
ZUMBA®
温井

12:00

12:00～12:40
ヨガ
猪田

13:00

13:00～13:40
ダンスファン
土橋

14:00

14:00～14:40
ジャズダンス
小坂

15:00

15:20～16:00
リズムライド
竹林

16:00

17:00

18:00

9:00～12:10
キッズ短期
水泳教室
最大1レーン

14:00～14:45

アクアビクス
中野

※キッズスクール無し

フィットネスメンバーのスポーツ施設のご利用は18:45までとなります。

19時 CLOSE