

7月21日(月・祝)

営業時間:9:00~19:00

No.1スタジオ

No.2スタジオ

プール

9:00

9:00 OPEN

10:00

9:00~10:00
キッズスイミング短期スクール

※最大0.5レーン使用

11:00

10:20~11:00
ZUMBA®
温井

12:00

11:20~12:00
コンビネーションステップ
山内

13:00

12:20~13:00
CSLive
ピラティス

14:00

13:30~14:50
【有料イベント】
ジャズダンス 小坂
※詳細は館内掲示をご確認ください

13:10~13:50
リズムライド
竹林

14:10~14:50
CSLive
パワーライド

14:00~14:45
AQUA ZUMBA®
尾上

15:00

15:10~15:50
SHAPE PUMP
昔農

16:00

15:30~16:30
キッズスイミングスクール
※最大1レーン使用

17:00

16:30~17:30
キッズダンススクール

16:30~17:30
キッズスイミングスクール
※最大2.5レーン使用

18:00

17:30~18:30
キッズダンススクール

17:30~18:30
キッズスイミングスクール
※最大2レーン使用

フィットネスメンバーのスポーツ施設のご利用は18:45までとなります。

19:00 CLOSE

※館内撮影禁止ですが、こちらのレッスンプログラムは携帯電話で撮影いただけます。