

4月29日(火・祝)

営業時間:9:00~19:00

No.1スタジオ

No.2スタジオ

プール

9:00

9:00 OPEN

10:00

10:00~10:40
ヨガ
山岸

11:00

11:00~11:40
ZUMBA
直江

12:00

13:00

13:20~14:00
CSLive
ピラティス

13:20~14:00
リズムライド
竹林

13:15~14:00
アクアビクス
直江

14:00

14:20~15:00
ファンク
小坂

14:20~15:00
CSLive
パワーライド

15:00

15:20~16:00
SHAPE PUMP
田口

16:00

16:20~17:00
スムーズ&ヒーリング
竹林

17:00

18:00

フィットネスメンバーのスポーツ施設のご利用は18:45までとなります。

19:00 CLOSE

※館内撮影禁止ですが、こちらのレッスンプログラムは携帯電話で撮影いただけます。