

# やりたいことを、いくつでも。



ミックスコース

ミックスコースは

スイミング 週1回 + 体育 週1回

などの組み合わせコースです！

スイミング + ダンス

体育 + ダンス

なんと、組み合わせは自由！！

3つのおすすめポイント！

セントラルスポーツのミックスコースには親子でうれしい3つのポイントがあります。

Friends

友達ができる



複数種目に通うことでお友達が増える！  
一緒に頑張れる！

Enjoy

楽しさUP



できた！という成功体験が積み重なり  
自信につながる！運動が楽しくなる！

Price

料金がお得



ミックスコースはスクール月会費単価が  
通常より安く設定されています。  
※料金設定はクラブによって異なります。

！ 料金はクラブまでお問い合わせください。 !

CENTRAL  
CENTRAL SPORTS

ZAVAS  
SPORTS CLUB



# キッズスクール・キッズカルチャーのご案内 (税込表示)



キッズスクール	対象	登録手数料	会員カード代	月会費		指定用品	振替練習
<b>人気No.1!</b> <b>ミスクコース</b> スイミング、体育、ダンス のうち2つを選択	各種目に 準ずる	1,100円	1,100円	平日コース (2つとも平日練習)	11,550円	スクールバッグ:3,300円 各種目の指定着	WEBにて 振替登録
				土日コース (土日を含む練習)	12,650円		
キッズスイミング	3才~ 小学生	1,100円	1,100円	平日コース	8,800円	スクールバッグ:3,300円 男子水着:2,640円~2,750円 女子水着:4,400円~5,060円 スイムキャップ:1,100円~1,870円	WEBにて 振替登録
				土日コース	9,680円		
キッズ体育	3才~ 小学生	1,100円	1,100円	平日コース	8,800円	スクールバッグ:3,300円 Tシャツ:2,640円 パンツ:3,850円	WEBにて 振替登録
				土日コース	9,680円		
キッズダンス	4才~ 小学生	1,100円	1,100円	平日コース	8,800円	スクールバッグ:3,300円 Tシャツ:2,530円 パンツ:3,850円	WEBにて 振替登録
ベビースイミング	6ヶ月~ 3才未満	1,100円	1,100円	週1コース	8,800円	指定水着:3,740円 フィックス:3,080円(1才から使用)	前日までTEL ※翌月1週目まで

キッズカルチャー	対象	登録手数料	会員カード代	月会費		指定用品	振替練習
				会員	一般		
キッズチアダンス	3才~小学生	1,100円	1,100円	7,150円	9,130円	指定着、ポンポン	×

スマートサービス	会員カード再発行	キッズ個人塾(水泳・体育・ダンス・かけっこ)
550円/月	330円	30分3,300円 マンツーマンのプライベートレッスンです! 曜日・時間はご相談ください。



## 進級チェックについて(スイミング・体育・ダンス)

チェック月	スイミング	体育	ダンス
	奇数月の最終練習日	3・6・9・12月	3・6・9・12月の最終練習日

- ・進級チェックを欠席の場合は、次月第1週目を実施します。
- ・進級チェック週はWEB振替登録はできません。ご希望の方は電話または窓口までお願いいたします。
- ・進級チェックの可否や履歴は、キッズアプリにてご確認ください。

## チェックインについて

- ・チェックインは15分前から、土曜・日曜の9時クラスは10分前からとなります。
- ・成人カルチャースクールは練習開始30分前からチェックイン可、練習後45分までにチェックアウトしてください。(一般及び会員は時間外の場合)

## スクールスケジュール(曜日・時間)について

- ・スクールカレンダー及びカルチャーカレンダーでご確認ください。
- ・スイミング、体育、ダンス、ベビースイミングは年45回練習の為、3回練習の月があります。

## キッズアプリおよびメール配信サービスについて

悪天候による臨時休講や緊急時のご案内は、本サービスまたはクラブHPにてお知らせいたします。電話での休講連絡は行いませんので、必ずご登録ください。



【クラブ番号】  
171  
【会員番号】  
数字7桁

- ・スクール臨時休講のお知らせ
- ・お子様の入退館通知
- ・キャンペーン、イベント情報配信
- ・進級履歴の確認(アプリのみ)

## ご入会時にご用意いただくもの

登録手数料 フィットネス2,200円 スクール1,100円	会員カード代 1,100円 ※1	月会費2ヶ月分 [半月入会の場合1.5ヶ月分]	指定金融機関のキャッシュカードと届出印 ゆうちょ、三井住友、三菱UFJ、みずほ 北國、北陸、金沢信用金庫	指定用品代 ※2  スチューデントは学生証必要 未成年は保護者印必要
-------------------------------------	---------------------	----------------------------	--	---

※1はフィットネスの場合、アプリのご登録で不要。登録用のメールアドレスをご用意ください。 ※2はスクール・カルチャーのみ

## 各種お手続きは受付にて手続きが必要です

休会	退会
10日締で翌月より適用 休会費:毎月1,650円	10日締で当月末退会

## 会費のお支払い

引落日:毎月28日  
(例)4月分の月会費→3/28  
※会費は前納制となっております。  
※28日が土日祝の場合、翌営業日となります。

## 営業時間・休館日

【営業日】 平日 9:00~22:00  
土 9:00~20:00  
日祝 9:00~19:00

※土日のプールのご利用は10:00からとなります。  
※スポーツ施設(ジム・プール・スカッシュなど)のご利用は閉館15分前までです。

## 駐車場

ポルテ金沢地下駐車場  
3時間無料

## 【休館日】 毎週水曜日及び季節休館日

※毎週水曜日は会員区分に準じて野々市店をご利用いただけます。(営業時間要確認)

# セントラルスポーツキッズスクールご案内

2024.4

	月	火	水	木	金	土	日		
9:00						体育 児童	スイミング 幼児・児童	9:00	
10:00			ベビー スイミング			体育 幼児	スイミング 幼児・児童 赤～紺	10:00	
11:00						体育 児童	スイミング 幼児・児童 赤～白	11:00	
12:00		ベビー スイミング ※振替専用						12:00	
13:00								13:00	
15:00								15:00	
16:00	スイミング 幼児・児童 赤のみ	スイミング 幼児・児童 赤のみ	体育 幼児	スイミング 幼児・児童 赤～白	体育 幼児	体育 幼児		16:00	
17:00	スイミング 幼児・児童 赤～紺	ダンス 4才～小2	スイミング 幼児・児童 赤～白	体育 児童	スイミング 幼児・児童 黄～白	体育 児童	スイミング 幼児・児童 赤のみ	ダンス 4才～小2	17:00
18:00	スイミング 児童 紺以上	ダンス 小3～小6	スイミング 児童 橙以上	体育 児童	スイミング 幼児・児童 橙～紺	体育 児童	ダンス 小3～小6	18:00	

明るく・仲よく・元気よく  
がんばろう！

## 【準備するもの】

スイミング	体育	ダンス	ベビースイミング
<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定水着</li> <li>●指定スイムキャップ (初回練習後ご購入ください)</li> <li>●ゴーグル ※黄帽子以上</li> <li>●バスタオル</li> <li>●指定バッグ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定体操着</li> <li>●タオル、飲み物</li> <li>●指定バッグ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定ダンスウェア</li> <li>●室内シューズ</li> <li>●タオル、飲み物</li> <li>●指定バッグ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定ハーネス水着 (水着の下に水遊び用パンツを着用)</li> <li>●フィックス(腕用の浮き輪)1才～</li> <li>●スイムキャップ(自由)、バスタオル</li> <li>●保護者 水着、スイムキャップ、バスタオル</li> </ul>

スイミング・体育・ダンスはキッズアプリの登録が必要です

## 【進級チェックについて】

スイミング	体育	ダンス
奇数月の最終練習日	3・6・9・12月	3・6・9・12月の最終練習日

●進級チェックを欠席の場合は、次月第1週目に実施します。

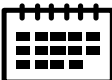

## 【欠席・振替練習について】

スイミング・体育・ダンス	ベビースイミング
キッズアプリまたはWEBで登録 ※欠席登録は練習開始15分前まで、 振替登録は別紙にてご確認ください	欠席・振替は お電話ください ※振替は前日17時まで

アプリ  
WEB

- 安全性向上および指導の効果向上のために、各クラスに定員人数を設けております。
- 事前の欠席登録を行うことにより、振替受付枠が確保できるようになります。
- お子様の安全管理と利便性向上のため、事前の欠席登録をお願いいたします。

## 【館内マナーとお願い】

レッスン日	体調確認	チェックイン・アウト	紛失・入れ間違い	写真・動画撮影禁止
 <p>ホームページの専用カレンダーにてご確認ください</p>	<p>以下の症状がある場合はスクールをお休みください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱がある場合</li> <li>・咳・くしゃみ・だるさ</li> <li>・胸の不快感</li> <li>・食欲の低下など</li> </ul>	<p>会員カードのQRコードをかざしてください</p> <p>受付開始は15分前から、(土日9時クラスは10分前) 練習場へは5分前にお越しください</p>	<p>持ちものに名前を書いてください</p> <p>高額な現金や貴重品はなるべくお持ちにならないようお願いいたします</p>	 <p>カメラや携帯電話での撮影はご遠慮ください</p>



親子と一緒に水遊び！室内プールで楽しもう！

# プー ル 開 放



日時

日曜日 12:00～13:30

内容

キッズスクール生(過去在籍者含む)とそのご家族、ご友人がプールをご利用いただけます。

※小学生以下のお子様は保護者同伴(入水)が条件となります。

※ご利用の際はスクール生の同伴が必要となります。

参加費

おひとり 700円(税込)



申込

前日までに受付またはTELにてご予約ください。

※参加費は当日窓口にてお支払い、キャンセルの場合はクラブまでご連絡をお願いいたします。

持ち物

水着、スイムキャップ、タオル

※浮き輪等のご利用いただけません。



セントラルフィットネスクラブ金沢店

TEL 076-260-1306