



セントラルスポーツの ダンススクール

セントラルスポーツのダンススクールでは、ダンスの基礎的な技術だけでなく、「想像力」「好奇心」「豊かに感じる心」を楽しく育てます。

体力や技術向上以外にも、集団行動の中でのルールやマナー、友だちづくりや協調性などを養うことができる独自のプログラムで、心身の健やかな成長をサポートします。



詳しくはこちら

選ばれる理由

お子さまの初めての習い事として選ばれている
セントラルスポーツのキッズスクール。
その理由を深堀り！

01.

“50年以上の スクールノウハウ”

セントラルスポーツは創業から50年以上にわたり延べ300万人以上のお子さまを指導してきました。一人ひとりに合わせて段階別指導を行い、個性に応じた柔軟かつ的確なコミュニケーションで子どもたちの心身の成長をサポートします。

02.

“幅広いジャンルで 基礎をかためる”

ヒップホップ、チアダンス、ジャズ、バレエなど基本動作ステップを習得するダンスのため、様々なダンスの基礎をかためることができます。
「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけながら、ストーリーのある振付を踊ることで豊かな自己表現力が身につきます。

03.

“礼儀・マナー の指導”

セントラルスポーツでは体力や技術向上といった身体的な成長はもちろん、人間性の成長も重視しています。集団行動でのルールやマナー、元気の良い挨拶、友だちづくりや協調性など情操教育にも力を入れてスクールを実施しています。

幼児・児童コース

対象年齢 4歳～

ダンス(HIPHOP・ジャズ・チア・バレエ)と様々な音楽とふれあい、元気いっぱいにダンスを踊ることで、ダンスの基礎的な能力「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけます。
さらに、集団行動の中で礼儀やルール・マナーも身につけることができるコースです。



保護者の皆様へ

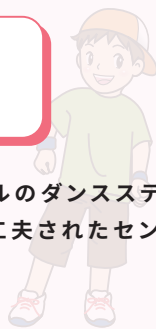
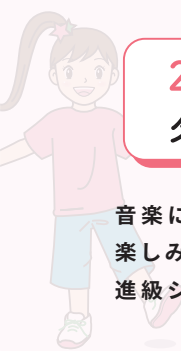
セントラルスポーツのキッズダンススクールは、ヒップホップ、ジャズダンス、チアダンスなど、多様なジャンルのダンスに通じる基礎的なダンス技術向上を目指します。
様々なステップを組み込んだ3ヶ月ごとに振付けが変わるダンスに挑戦しますので楽しみながらいろんなステップが身につきます。また、学校教育でも重視されている「想像力」や「表現力」を育むことも目的としています。



25段階の進級項目 ダンスチャレンジシステム

音楽にあわせて体を動かし、いろいろなジャンルのダンスステップを基礎から学びます。
楽しみながらステップをマスターできるように工夫されたセントラルスポーツオリジナルの進級システムです。

詳しくはこちら



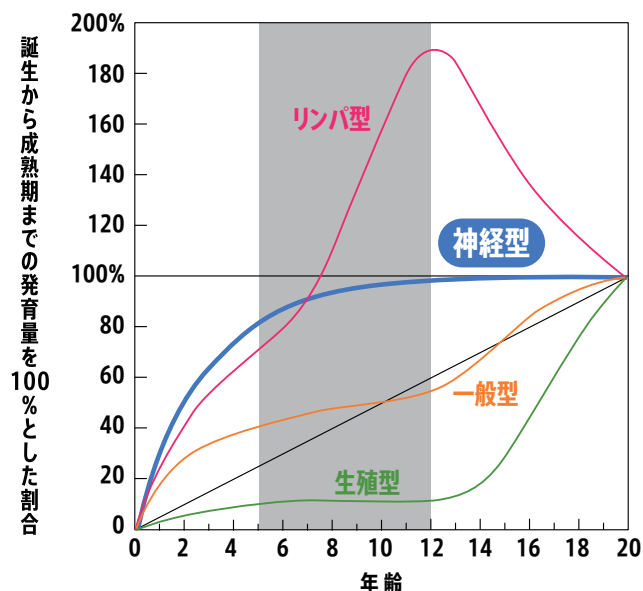
「今はじめる」が効果的！

コーディネーション能力とは、状況に合わせて「体の動き」や「力の加減」を調整する様々な種類の能力のことです。これらを鍛えることで、運動能力の向上につながります。

幼児期から児童期は神経系の発達が著しく、神経回路が形成されていく大切な時期なので運動が欠かせないのです。

**5歳までに驚くほど神経が発達！
早いうちにはじめよう。**

〈 スキャモンの発育発達曲線 〉



よくあるご質問

Q.

保護者の見学は可能でしょうか？

A. 可能ですが、クラブ毎にスクールギャラリーの広さや見学場所は異なります。詳しくはクラブまでお問い合わせください。

Q.

レッスンの振替は可能ですか？

A. お振替はお休みの翌月最終練習日まで可能です。
※週1回コースは月2回/週2回コースは月4回まで振替可能です。
※クラブ毎に振替ルールが異なる場合がございますので、詳しくはクラブまでお問い合わせください。

Q.

指定水着はありますか？

A. ダンスウェア、スクールバックは指定となっておりますので、ご購入いただきますようお願いいたします。

会員様専用アプリ

お子さまの成長がわかるセントラルスポーツの
キッズスクール専用アプリ

対象スクール

スイミング

体育

ダンス

運動能力
開発

アプリを利用すれば、スクールに通うお子さまはもちろん

保護者の方にも便利な機能がたくさん！

セントラルスポーツのキッズスクールが、より楽しく快適に！

アプリの5つの機能



お知らせ



入退館



進級履歴



動画



欠席振替

詳しくはこちら

