



セントラルフィットネスクラブ亀有

# キッズ体育スクール 年間予定表



2023年 1月 ～ 2023年 12月

	1回目	2回目	3回目	4回目
1月	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱
2月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒
3月	1班：跳び箱テスト 2班：鉄棒テスト	1班：鉄棒テスト 2班：跳び箱テスト	1班：マットテスト 2班：マットテスト	
4月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒
5月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット
6月	1班：マットテスト 2班：マットテスト	1班：跳び箱テスト 2班：鉄棒テスト	1班：鉄棒テスト 2班：跳び箱テスト	補強運動 ボール運動
7月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒
8月	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット
9月	1班：マットテスト 2班：マットテスト	1班：跳び箱テスト 2班：鉄棒テスト	1班：鉄棒テスト 2班：跳び箱テスト	補強運動 大縄とび
10月	マット・とび箱	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱
11月	とび箱・鉄棒	鉄棒・マット	マット・とび箱	とび箱・鉄棒
12月	1班：跳び箱テスト 2班：鉄棒テスト	1班：鉄棒テスト 2班：跳び箱テスト	1班：マットテスト 2班：マットテスト	

※上記日程はあくまで予定となります。クラブ運営の都合上変更となる場合がございますので予めご了承ください。

- 児童クラス初級クラスは跳び箱25級～12級在籍者  
中級クラスは跳び箱11級～1級在籍者となります。  
上級クラスは鉄棒8～1級、跳び箱5～1級在籍者となります。
- 体調不良などやむを得ない理由で進級チェックを欠席された場合は、  
同一種目の進級チェック期間内の振替時、もしくは翌月の在籍クラスでの同一種目  
初回練習時に実施いたします。担当指導員までお声かけ下さい。

