

会員の皆様

セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘

## 『ミッドナイトモーニングコース会員様』及び『ジム 24 会員様』の相互利用のご案内

当クラブの深夜早朝時間帯は、下記内容に従ってご利用ください。

### 1. 相互利用開始について

- 1) 開始期日：2022 年 7 月 1 日
- 2) 対象店舗：別表にてご確認ください。
- 3) 対象会員：セントラルスポーツジム 24 に在籍の会員様  
ミッドナイトモーニングコースに在籍の会員様  
※自店舗のみを使用できる一部のお客様は対象外となります。
- 4) 利用時間：別表にてご確認ください。  
※別表外の営業時間帯は 1 回 1,650 円（税込）で利用可能。  
※登録クラブの別表外営業時間帯利用は時間外料金が適用となります。

### 2. 当店 MM 時間帯利用のルールについて

1)

店舗名	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
セントラルフィットネスクラブ 24 自由が丘	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 9:00～翌日 9:00 までは利用不可	

※未成年のお客様は条例により 23:00～翌 4:00 までの間ご利用いただけません。

2) 休館日

- ・毎週水曜日（季節休暇、特別営業日は休館日となります。）

※水曜日 9:00～木曜日 9:00

3) チェックイン及びチェックアウトについて

- ・1 階入口で会員カードにてセキュリティ解除をしてお入りください。  
※会員カードをお忘れの場合は、チェックインできません。予めご了承ください。  
※ご自身以外の不正利用等が発覚した場合、規約退会を含めた厳格な対応を行ないます。
- ・入館後、階段で 2 階までお越しください。※ジムエリアは 2 階となります。
- ・チェックアウトの際も会員カードにてセキュリティ解除をしてお退館ください。

- 4) 駐車場、駐輪場のサービスについては敷地内の駐車場を無料でご利用いただけます。  
※時間外利用（ミッドナイトモーニングの時間以外）は別途料金がかかります。  
・ 1時間まで 440 円(税込)以降 30 分毎に 220 円(税込)
- 5) クラブ利用について
- ・ ご利用可能エリアは2階のジムエリア、スカッシュコートのみとなります。
  - ・ ご利用不可エリアに無断侵入した場合は警備会社に通報致します。
  - ・ 館内は室内用シューズでご利用ください。(外履きシューズ不可)
  - ・ 喫煙スペースは館内、外ともにございませぬ
  - ・ マシンご利用時、セット間の休憩（インターバル）はマシンから一旦離れてください。
  - ・ フリーウェイトをご利用の際は自己責任のもと、安全に十分ご注意ください。
- 6) 更衣室などについて
- ・ お着替えをされる場合は2階専用フィッティングルームをご利用ください。
  - ・ シャワーのご用意がございません。予めご了承ください。
  - ・ 手荷物は備え付けのロッカー（最大12個口）をご利用ください。  
※ロッカー個数には限りがあり、空きロッカーが無い場合はご自身で管理ください。
  - ・ フリーボックスはご利用できません。  
※お荷物の盗難、紛失においては責任を負いかねます。
- 7) 緊急時の対応について
- ・ 緊急時はお近くの『通報ボタン』を押してお知らせください。
  - ・ 警備員がスピーカーから呼びかけますので状況をお伝えください。
  - ・ 体調不良時も上記と同様の対応をしてください。
  - ・ 停電、火災、地震等の際は、避難口のカギを開け速やかに退出してください。

以上

**【7月1日相互利用開始】MM区分共通利用実施店舗の追加について**

- ・7月1日より以下の31店舗がMM区分共通利用実施店舗に追加になります。
- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツクラブ24 秋田土崎</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 10:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 秋田広面</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 10:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 福島</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 仙台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 20:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 仙台泉中央</a>	平日	10:00	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	18:00
	休館日	日曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 名取南仙台</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 札幌</a>	平日	10:00	22:30
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 10:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 東苗穂</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 19:45 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 恵み野</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:30
	日祝	9:00	18:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 京成小岩</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 下北沢</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 自由が丘</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 武蔵小杉</a>	平日	9:00	23:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 23:00 までは利用不可	

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 長津田みなみ台</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 蘇我</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 平野</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">ザバススポーツクラブ 新松戸</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 葛西</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 用賀</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 西新井</a>	平日	9:30	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 20:00 までは利用不可	

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 溝ノ口</a>	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 23:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 袖ヶ浦駅前</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 茂原</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	19:45
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ24 柏</a>	平日	9:00	23:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 23:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ24 藤が丘</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">ザバススポーツクラブ 藤が丘</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 08:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ24 本山</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:30	20:00
	日祝	9:30	20:00
	休館日	なし	

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ24 豊中駅前</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	20:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ24 泉大津</a>	平日	9:00	21:00
	土	9:00	19:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	なし	
<a href="#">セントラルスポーツ ジムスタ24 西代</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	21:00
	休館日	なし	

## その他 MM 区分共通利用実施店舗について

- ・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。
- ・休館日は『休館日当日の朝から翌朝まで』ご利用いただけません。

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 越谷</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:30
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 清瀬</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 藤沢</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 二俣川</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 市ヶ尾</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	



対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 前橋</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 能見台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 住ノ江</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 東十条</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 ときわ台</a>	平日	9:00	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	月曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 桶川北本</a>	平日	9:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	金曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 新三郷</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 08:30～翌日 22:00 までは利用不可	

対象店舗	曜日	早朝営業終了時間	深夜利用開始時間
<a href="#">セントラルフィットネスクラブ 24 小手指</a>	平日	9:00	22:00
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 09:00～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">セントラルウェルネスクラブ 24 野間大池</a>	平日	9:30	22:30
	土	9:00	20:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	火曜日 ※休館日の朝 09:30～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">ザバススポーツクラブ 和光</a>	平日	10:00	22:30
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	木曜日 ※休館日の朝 10:00～翌日 22:30 までは利用不可	
<a href="#">ザバススポーツクラブ 鶴見</a>	平日	9:45	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 09:45～翌日 22:00 までは利用不可	
<a href="#">ザバススポーツクラブ 金沢八景</a>	平日	8:30	22:00
	土	9:00	21:00
	日祝	9:00	19:00
	休館日	水曜日 ※休館日の朝 08:30～翌日 22:00 までは利用不可	

## ジム24店舗について

・詳細は店舗名をクリックし、各店ホームページの情報をご確認ください。

ジム24店舗	
<a href="#">セントラルスポーツジム 24 平井</a>	利用時間  24 時間営業/都度入館料なし
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 中延</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 目白</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 亀有</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 新河岸</a>	
<a href="#">ジムセントラル 24 妙蓮寺</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 菊名</a>	
<a href="#">ザバス セントラルスポーツ ジム 24 高槻市駅前</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 平塚</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 上北沢</a>	
<a href="#">セントラルスポーツジム 24 八幡山</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 蕨</a>	
<a href="#">セントラルスポーツジム 24 入谷</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 中目黒</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 祐天寺</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 実籾</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 金町</a>	
<a href="#">セントラルスポーツ ジム 24 永福町</a>	

※本件に関してのお問い合わせは [cs-info\\_2@central.co.jp](mailto:cs-info_2@central.co.jp) までご連絡をお願い致します。

以上