

2026

Ultimate Fitness in TOKYO

1st Stage

2nd Stage

SHAPE PUMP 10:30-11:30 (60分)

SHAPE PUMP 14:10-15:10 (60分)

FIGHT ATTACK 12:20-13:20 (60分)

FIGHT ATTACK 16:00-17:00 (60分)

セントラルスポーツオリジナルプログラム東京エリア合同イベント

2026.10.12(月・祝)

セントラルウェルネスクラブ24葛西店

1st/2nd Stage 9/13(日) 12:00全ステージ受付開始