

7月20日(月・祝)9:00~19:00 海の日レッスンスケジュール

2026年7月10日揭示

	スタジオ 1	スタジオ 2	プール
	9:00 OPEN		
9:00			
30			キッズ短期水泳スクール
10:00	10:15~10:55		9:30~10:30 1コース利用します
30	ZUMBA 中道	10:30~11:10	10:40~11:10
11:00		バレエストレッチ 中川(朝)	ターン練習会 河津
30		11:30~12:10	オープンターンやクイックターンを メインで行います！
12:00	FIGHT ATTACK 12:00~13:10	ヨガ 石川	
30	海の日レッススイベント 【X】 (有料・予約) 長倉・玉井・坂本・河津		
13:00	SHAPE PUMP 13:40~14:50	13:30~14:10	
30	海の日レッススイベント 【X】 (有料・予約) 長倉・玉井・中野・金山	ピラティス 青木	
14:00			
30			
15:00			
30			
16:00			キッズ水泳スクール
30			14:15~15:15 1コース利用します
17:00		キッズ体育スクール 15:00~18:30	15:15~18:30 全コース利用します
18:00			18:30~19:00 3コース利用します
19:00	19:00~20:10 海の日レッススイベント 【X】 (有料・予約)		
	18:45 施設利用終了		
	19:00 CLOSE		

スタジオ1、スタジオ2のレッスンは「スタジオオンライン予約システム」ご予約ください。
レッスンの途中入場・退場はご遠慮ください。