

2月23日(月・祝)9:00~19:00 天皇誕生日レッスンスケジュール

2026年2月6日掲載

	スタジオ 1	スタジオ 2	プール
	9:00 OPEN		
9:00			
30			9:30~10:30
10:00	10:00~10:40	9:50~10:30	キッズ水泳短期教室 1コース利用します
30	ZUMBA 清野	ヨ ガ CSLive	
		REC	
11:00	11:00~11:40	11:00~11:40	11:00~12:00
30	ベリーダンス 中川(朝)	シェイプパンプ CSLive	腰痛改善スクール 【有料・予約】 1コース利用します
		REC	
12:00	12:00~12:40		
30	ファイトアタックBEAT 石川(風)		
13:00		13:00~13:30	
30		リズムCAMP CSLive	13:15~13:45 アクアビクス 坂本(和)
		REC	
14:00	14:00~14:40		
30	ピラティス 青木		
15:00	15:00~15:40		
30	シンプルエアロ ザハロワ		
16:00		キッズ体育スクール 15:00~18:45	キッズ水泳スクール 14:15~15:15 1コース利用します
30			15:15~18:30 全コース利用します
17:00			
30			
18:00			
30			
18:45	施設利用終了		
19:00	19:00 CLOSE		

スタジオ1、スタジオ2のレッスンは「スタジオオンライン予約システム」ご予約ください。
レッスンの途中入場・退場はご遠慮ください。