

セントラルフィットネスクラブ仙台泉中央 キッズスクール担当一覧表 2026（令和8）年8月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
児童																11：20～12：00 ベビー 担当コーチ 鈴木(悠)						
																9：00～10：00			9：00～10：00			
	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度		
	赤	阿部(彩)	鈴木(瀬)	▲	赤	鈴木(悠)			赤	鈴木(悠)			赤	鈴木(悠)			▲	赤	鈴木(悠)		▲	
	黄色	黒滝		▲	黄色	佐藤			黄色	佐藤			黄色	佐藤			▲	黄色	佐藤		▲	
	白	鈴木(悠)		●	白	菊池(久)			白	菊池(久)			白	菊池(久)			●	白	菊池(久)		●	
	オレンジ	鈴木(悠)		●	オレンジ	菊池(久)			オレンジ	鈴木(悠)			オレンジ	鈴木(悠)			●	オレンジ	菊池(久)		●	
緑	菊池(裕)		▲	緑	林			緑	菊池(裕)			緑	林			▲	緑	林		▲		
紺	菊池(裕)			紺				紺				紺					紺					
水色・黒	中沢		▲	水色・黒	渡辺			水色・黒	中沢			水色・黒	渡辺			▲	水色・黒	渡辺		▲		
幼児																10：00～11：00			10：00～11：00			
	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度	クラス	担当 I R		混雑度		
	赤①	阿部(彩)	鈴木(瀬)	●	赤①	菊池(久)	渡辺	●	赤①	阿部(彩)	鈴木(瀬)	●	赤①	菊池(久)	渡辺	●	赤①	菊池(久)	渡辺	●		
	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●	赤②	鈴木(悠)		●		
黄色			●	黄色			●	黄色			●	黄色			●	黄色			●			
白	大友		●	白	林			白	大友			白	林			●	白	林		●		
児童																			11：00～12：00			
	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度		
	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●	赤	菊池(久)		●		
黄色	鈴木(悠)		●	黄色	鈴木(悠)		●	黄色	鈴木(悠)		●	黄色	鈴木(悠)		●	黄色	鈴木(悠)		●			
白	山田(瞭)		●	白	山田(瞭)		●	白	山田(瞭)		●	白	山田(瞭)		●	白	山田(瞭)		●			
幼児	15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			13：00～14：00			選手育成コース			
	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度		
	赤	菊池(久)	鈴木(悠)	○	赤	菊池(久)		○	赤	小笠原		○	赤	小笠原		○	赤	渡辺		○		
	黄色	阿部(宏)		●	黄色	中沢	山田(瞭)	○	黄色	中沢	野館	○	黄色	佐藤		○	黄色	菊池(裕)		○		
白			●	白			○	白			○	白			○	白			○			
児童	16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			14：00～15：00						
	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度		
	赤	鈴木(悠)		○	赤	土田		●	赤	小笠原		●	赤	小笠原		○	赤	土田		○		
	黄色	菊池(久)		●	黄色	佐藤		●	黄色	菊池(裕)		●	黄色	中沢		●	黄色	佐藤		○		
	白			●	白			●	白			●	白			●	白			●		
	オレンジ	菊池(裕)	野館	○	オレンジ	中沢	山田(瞭)	○	オレンジ	中沢	野館	○	オレンジ	長沢		○	オレンジ	菊池(裕)		○		
	緑	結城		●	緑	菊池(裕)		▲	緑	黒滝		●	緑	結城	山田(瞭)	●	緑	黒滝		▲		
紺	結城		●	紺	菊池(裕)		▲	紺	黒滝		●	紺	結城	山田(瞭)	●	紺	中沢	渡辺	▲			
水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	結城		▲	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	結城		▲			
児童	17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			15：00～16：00						
	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度	クラス	担当コーチ		混雑度		
	オレンジ	山内		○	オレンジ	中沢		○	オレンジ	阿部(宏)		○	オレンジ	長沢	山田(瞭)	○	オレンジ	長沢		○		
	緑			○	緑			○	緑			○	緑			○	緑			○		
紺			○	紺			○	紺			○	紺			○	紺			○			
水色・黒	鈴木(悠)	山田(瞭)	●	水色・黒	菊池(裕)		○	水色・黒	黒滝	鈴木(瀬)	●	水色・黒	阿部(宏)		●	水色・黒	大黒	野館	○	水色・黒	渡辺	○

※選手育成コースの詳細は
担当コーチまでお問い合わせください

- ・担当コーチは変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ・混雑度について(進級・コース状況や振替・欠席状況により、混雑度は変化しますので予めご了承ください。)
○:非常に空いてます。●:やや空いてます。▲:やや混雑してます。×:混雑してます。(▲×のクラスでもコース状況・参加人数によって振替練習が取れない場合があります。予めご了承下さい。)
[青い塗りつぶし]→コース全体がゆとりがあり、少人数指導でおすすめです♪ [赤い塗りつぶし]→振替練習枠を設定しておりません。
- ・土曜、日曜 10:00～の幼児クラスの赤帽子は次のように振り分けております。赤①は現級 無～23級のお子様、赤②は22～20級のお様が対象となっております。
- ・コース変更は以下の通りです。ご希望の方はご確認の上、お手続きを行うようにしてください。
なお、コース変更等各手続については必ずフロントにてお手続きをしてください。(電話での手続きはできません。)
- ①曜日・時間のみ変更で月会費が変わらない場合、変更希望付きの前月最終営業日までにお手続きを行って下さい。
例:11月からsw116⇒sw517に変更の場合は、10月31日までにお手続きを行って下さい。
- ②練習回数の変更などで月会費が変わる場合のコース変更は、変更希望月の前月10日までにお手続きを行って下さい。
例①:11月からsw116《週1回》→sw116/kt416《週2回》に変更をご希望の場合⇒10月10日までにお手続きを行って下さい。
例②:11月からsw116《平日週1回》⇒sw711《土日週1回》に変更をご希望の場合⇒10月10日までにお手続きを行って下さい。

セントラルフィットネスクラブ仙台泉中央 キッズスクール担当一覧表 2026（令和8）年8月

幼児																			9：00～10：00								
	種目			担当コーチ			混雑度																				
	体育	伊藤	黒滝	▲																							
児童																			10：00～11：00								
	種目			担当コーチ			混雑度																				
	体育	黒滝	伊藤	満員																							
児童																			11：00～12：00								
	種目			担当コーチ			混雑度																				
	体育	黒滝		○																							
幼児	15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			15：30～16：30			14：30～15：30											
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度									
	体育	黒滝	○	ダンス	本郷	●	体育	黒滝	○	体育	菊池(久)	○	体育	菊池(久)	●	体育	伊藤	●									
児童	16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			16：30～17：30			15：30～16：30			15：30～16：30								
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	種目	担当コーチ	混雑度						
	体育	黒滝	山内	●	ダンス	本郷	伊藤	▲	体育	土田	佐藤	●	体育	土田	秋山	▲	体育	土田	山田	▲	体育	土田	黒滝	満員	運動能力 開発 スクール	菊池(久)	佐藤
児童	17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			17：30～18：30			16：30～17：30											
	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度	クラス	担当コーチ	混雑度									
	体育	黒滝	○	ダンス	本郷	伊藤	○	体育	土田		○	体育	土田	佐々木(龍)	○	体育	土田	伊藤	●	体育	土田	佐々木(龍)	●				