

# DEMO INSTRUCTOR

2025.10.11(SAT)

利府町文化交流センター リフノス

 ZUMBA® NO.33178

1ST 11:20~12:40



大竹いく子・吉田康平・岡本真紀子

 ZUMBA® NO.33179

2ST 13:10~14:30



守屋亜希子・菅沼涼太・跡部真弓

**FIGHT ATTACK**

15:00~16:30



FIGHTATTACK FIGHTATTACK FIGHTATTACK FIGHTATTACK FIGHTATTACK FIGHTATTACK

**SHAPE PUMP**

17:10~18:40



SHAPE PUMP SHAPE PUMP SHAPE PUMP SHAPE PUMP SHAPE PUMP SHAPE PUMP

エントリー  
インストラクター

FIGHT ATTACK: 梅田万理大・庄司ほのか・田口優里

SHAPE PUMP: 石岡優利・梅田万理大・岡田雄基・菅沼涼太・菅原陽平・三浦悦子

2025.10.12(SUN)

セントラルウェルネスクラブ24仙台南小泉

**AIR  
CYCLE  
FITNESS**



15:30~17:00



エントリー  
インストラクター

石岡優利・菅原陽平・三浦悦子

事前投票により、上記インストラクターが出演有力となりました！  
お申込時の推し投票数で出演インストラクター変更の可能性もあります！是非お申込＆推し投票を☆  
掲載しているインストラクターは変更になる場合がございます。