



はじめて体験1日コース

～こんなお子様におすすめ～

通常スクールに入会する前にはじめてのお子様同士のクラスでスクールを体験したい方

水泳（はじめて体験1日コース） 1日間 500円（税込）

はじめてプールを習うお子様向けのコースです。スイミングの技術を身に付けることで、成長期における心身の発育・発達を促します。
プールへの出入りから、顔付け・もぐる・浮くなど水泳の基礎的な練習を中心に楽しく行っていきます。

コース	日程	時間	対象	内容	定員
S61	6/29(日)	9：00～10：00	年長～小学生	水慣れ	10名
S62		10：30～11：30	3歳～年長	水慣れ	10名
S63	6/30(月)	15：15～16：15	3歳～年長	水慣れ	10名
S64		16：30～17：30	年長～小学生	水慣れ	10名
S71	7/12(土)	11：10～12：10	3歳～年長	水慣れ	10名
S72	7/19(土)	11：10～12：10	3歳～年長	水慣れ	10名
S73	7/21(月・祝)	9：00～10：00	年長～小学生	水慣れ	10名
S74		10：30～11：30	3歳～年長	水慣れ	10名

コース	日程	時間	対象	内容	定員
S75	7/26(土)	13：00～14：00	3歳～年長	水慣れ	10名
S76		14：30～15：30	年長～小学生	水慣れ	10名
S77	7/27(日)	9：00～10：00	年長～小学生	水慣れ	10名
S78		10：30～11：30	3歳～年長	水慣れ	10名
S81	8/11(月・祝)	10：30～11：30	3歳～年長	水慣れ	10名



体育（はじめて体験1日コース）

1日間 500円（税込）

はじめて体育を習うお子様向けのコースです。様々な基本運動を経験し、身体を操る能力、基礎体力を身につけます。

コース	日程	時間	対象	内容	定員
T61	6/29(日)	9：15～10：15	3歳～年長	鉄棒・マット	10名
T62		10：30～11：30	小学生	鉄棒・マット	10名
T63	6/30(月)	15：15～16：15	3歳～年長	鉄棒・跳び箱	10名
T64		16：30～17：30	小学生	鉄棒・跳び箱	10名
T71	7/21(月・祝)	14：15～15：15	3歳～年長	跳び箱・マット	10名

コース	日程	時間	対象	内容	定員
T72	7/26(土)	14：15～15：15	3歳～年長	鉄棒・跳び箱	10名
T73		15：30～16：30	小学生	鉄棒・跳び箱	10名
T74	7/27(日)	9：15～10：15	3歳～年長	鉄棒・跳び箱	10名
T75		10：30～11：30	小学生	鉄棒・跳び箱	10名
T76	8/11(月・祝)	14：15～15：15	3歳～年長	跳び箱・マット	10名

スクール会員強化練習会

3日間集中特訓！少人数指導でレベルアップを目指しましょう！！最終日には進級チェックを行います。
3日目には練習参観ができます！お子さんの練習の様子を直接ご覧いただけます。

コース	日時	対象
KS1	7/25(金)～7/27(日)	15：30～16：30 赤・黄色・白
KS2		16：30～17：30 オレンジ・緑・紺・水色・黒



←お申し込みは
こちらから！

セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央