

選手コースシステム表

2026年度 10月～

クラス名		担当	練習日及び時間	休養日	対象(学種)
1	選手コース	菊地	・月曜～金曜日⇒18:30～20:30 ・土曜日⇒7:00～9:00 ※上記時間の30分前～各自体操・ドライ	日曜日	・資格級13歳9級2種目取得者(別紙参照) ※・小学5年～大学生
2	育成コース	中沢	・月曜～金曜日⇒18:30～20:00 ・土曜日⇒7:00～9:00 ※上記時間の30分前～各自体操・ドライ	日曜日	資格級10歳9級2種目取得者(別紙参照) ※・小学4年～中学3年
3	養成コース	結城	・月～金曜日⇒17:30～18:30 ・土曜日⇒15:00～16:00 ※上記時間の30分前～各自体操・ドライ	日曜日	・資格級9歳6級2種目取得者(別紙参照) ※・小学生
4	準養成コース	菊地	・月、水、金曜日⇒17:30～18:30 ・土曜日⇒16:00～17:00 ※上記時間の15分前～各自体操・ドライ	日曜日 火曜日 木曜日	4泳法取得者(紺帽子終えたお子さんから)