

期間：2026年5月～次回改定まで

# セントラル泉中央 競泳コース標準タイム

男子	Fr						Ba			Br			Fly			IM		
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	100m	200m	400m
選手	26.55	0:58.75	2:07.73	4:31.72	9:21.97	17:54.71	/	1:04.76	2:20.82	/	1:11.25	2:32.94	/	1:03.01	2:19.89	/	2:21.58	5:00.40
育成	32.21	1:10.97	/	/	/	/	36.30	1:19.27	/	40.42	1:27.64	/	34.43	1:16.82	/	1:17.20	2:49.78	/
養成	38.13	/	/	/	/	/	42.44	/	/	47.82	/	/	40.52	/	/	/	/	/

  

女子	Fr						Ba			Br			Fly			IM		
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	100m	200m	400m
選手	28.93	1:02.93	2:16.10	4:45.98	9:41.80	/	/	1:09.12	2:29.21	/	1:17.51	2:45.47	/	1:07.70	2:29.44	/	2:31.55	5:19.71
育成	32.22	1:10.56	/	/	/	/	36.24	1:18.53	/	40.70	1:28.25	/	34.46	1:16.73	/	1:17.93	2:51.04	/
養成	38.25	/	/	/	/	/	42.69	/	/	48.10	/	/	40.58	/	/	/	/	/

- ★ 選手標準は2026年度日本水泳連盟資格級13歳の 9級を用いたもの。
- ★ 育成標準は2026年度日本水泳連盟資格級10歳の 9級を用いたもの。
- ★ 養成標準は2026年度日本水泳連盟資格級9歳の 6級を用いたもの。

※上記標準タイムの突破に関して・育成以上：公認大会のみ有効 ・準養成/養成：クラブ内測定、BO級、公認大会有効

## 【各クラスにおける進級基準】

- 1・選手クラスへの進級基準は、上記の標準記録を2種目突破する事とコーチの推薦。  
育成クラスへの進級基準は、上記の標準記録の個人メドレー100mもしくは200mともう1種目突破する事とコーチの推薦。  
養成クラスへの進級基準は、上記の標準記録の50m2種目突破する事とコーチの推薦。

※所属クラス(基準)は半年ごと(10月～3月末/4月～9月末まで)の見直しとする。

- 2・進級は各種大会、JOの年齢区分の時期にて担当コーチと相談して決める。
- 3・練習を休まないこと。やむをえず休む場合は、理由を報告すること。また、遅刻する際も同様に報告すること。
- 4・合宿・練習会・試合等には原則参加すること。病気・怪我等で参加出来ない場合は報告すること。

- 5・目標を明確に持つこと。
- 6・選手コースとしての自覚・挨拶・マナー等を徹底して行動すること。

# 全国大会出場を目指して頑張ろう！