



25m×6コース&幼児用プール2コース完備!  
 ゆったり広々大型の「プール」



駅近! 岩槻駅 東口 徒歩3分のスポーツクラブ  
 セントラルスポーツクラブ岩槻店

# フィットネス会員 募集中!

スタジオも、プールも、  
 サーキットトレーニングマシンも完備!  
 スタジオ・プールプログラムも充実!!



キレイな「シャワールーム」



サーキットトレーニングマシン「スタート7」  
 ※ランニングマシンなどの有酸素系マシンはございません。



**ご入会キャンペーン開催中!** 詳しくはクラブまでお気軽にお問い合わせください。

フィットネスメンバーコース料金表 この他にもメンバーコースがございます。詳しくはお問い合わせください。

**お仕事帰り・休日のご利用に!**  
**ナイト&ホリデイ**

利用日	月～金 / 18:30～22:00
利用時間	土 / 9:00～14:30・16:30～20:00 日 / 9:00～17:00
月会費	5,900円 (税込6,490円)

**日中のご利用に便利!**  
**平日**

利用日	月～金 / 9:00～16:30
利用時間	月～金 / 9:00～16:30
月会費	6,400円 (税込7,040円)

**平日・土日朝から夜までご利用OK!**  
**個人**

利用日	月～金 / 9:00～16:30・18:30～22:00
利用時間	土 / 9:00～14:30・16:30～20:00 日 / 9:00～17:00
月会費	7,500円 (税込8,250円)

ご入会方法 下記のものをご用意ください。

登録手数料 2,200円 (税込)	認印
月会費	1日からスタート→2ヶ月分 16日からスタート→1.5ヶ月分 16日以降開始の方は当月会費半額

<指定銀行>りそな銀行・埼玉りそな銀行・みずほ銀行・武蔵野銀行・ゆうちょ銀行の本店  
 ※指定銀行の口座をお持ちでない方は、お手数ですがご用意願います。

入会諸費用のお支払いはクレジットカードもOK!



- フィットネスメンバーにご入会の方は、入会申し込み時に会員カード用の写真を撮影させていただきます。
- プールのご利用時間について…平日16:30～18:30はキッズスイミングスクール生専用となります。●祝日は営業時間が16:30までとなります。
- メンバーの資格は中学生以上となります。(中学生の方は、21:00までのご利用となります。)

ご入会・見学・体験などの詳細はWEBをご覧ください! ▶ セントラル岩槻



**セントラルスポーツクラブ 岩槻店** TEL.048-757-1871

健康が気になる60歳以上の皆様へ



セントラルスポーツクラブ岩槻店の「健康水中運動」コースで

週4回使えます!!

60歳以上の方限定!

月4,500円(税込4,950円)

健康づくりをはじめませんか?

「健康水中運動」は、水中歩行と水中体操を行うコースです。インストラクターの指導のもと効果的に体力づくりを行い、ご利用時間内で自由にプールをご利用いただけます。水中運動は、浮力によって足腰への負担が少なく、何歳からでも始められる運動です。

いつまでも元気に過ごしたい60歳以上の皆様へ。セントラルスポーツ岩槻店で、楽しく健康づくりをはじめませんか?

週3回プールで楽しくカラダを動かしましょう!



水中歩行(30分)

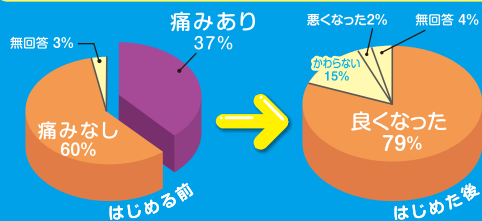


水中体操(30分)

### 水中歩行で膝の痛み改善!

関節痛に悩んでいた方が、高い割合で改善され、なかでも膝の痛みの改善に効果が大いことがわかりました。

#### 「水中歩行を始める前と後の膝の痛みの変化」



※セントラル会員様のアンケートより

### リーズナブルなコース! 健康水中運動

利用時間 月・火・木 / 13:00~15:30、土 / 12:00~14:30  
月・火・木のみ専用レッスンがあります。  
①歩行13:30~14:00 ②体操14:00~14:30

月会費 4,500円(税込4,950円)

ご入会方法 下記のものをご用意ください。

登録手数料 2,200円(税込)	月会費 1日からスタート→2ヶ月分 16日からスタート→1.5ヶ月分	16日以降開始の方は 当月会費半額	認印
---------------------	---------------------------------------	----------------------	----

<指定銀行>りそな銀行・埼玉りそな銀行・みずほ銀行・武蔵野銀行・ゆうちょ銀行の本支店  
※指定銀行の口座をお持ちでない方は、お手数ですがご用意願います。

入会諸費用のお支払いはクレジットカードもOK!

セントラルスポーツクラブ  
岩槻店 TEL.048-757-1871

〒339-0056  
埼玉県さいたま市  
岩槻区加倉1-1-8

【営業時間】月~金曜日/ 9:00~22:00 日曜日/ 9:00~17:00  
土曜日/ 9:00~19:00  
【受付時間】月~金曜日/10:00~20:00 日曜日/10:00~16:00  
土曜日/10:00~18:00

東武アーバン  
パークライン  
「岩槻駅」東口  
より徒歩3分!

駐車場  
完備(無料)



※写真はイメージです。