



これなら続けられる・・・！

安心のマンツーマンで

"ジブンだけの効果"を実感

## あなたに合わせたパーソナルトレーニング

- シェイプアップ
- 健康維持向上
- スポーツパフォーマンス向上
- ボディメイク
- 身体機能改善

- 【 カウンセリング 】
- 【 修正アプローチ 】
- 【 メイントレーニング 】

筋肉のバランスや姿勢の歪みを分析

姿勢改善+バランス調整による動きやすいカラダづくり

動きやすくなったカラダでトレーニング。自分の力で調整する能力をUP!



### 料金プラン

60 min	90 min	120 min	30 min
1回 7,700円～	1回 11,550円～	1回 15,400円～	1回 3,850円～
<b>通常料金の5%割引</b>			
4回チケット 29,260円～	4回チケット 43,890円～	4回チケット 58,520円～	8回チケット 29,260円～

※4回チケットの有効期限は購入日から2ヶ月間となります。(最終日が休館日の場合は翌日までとなります。) ※トレーナーによって商品及び料金が異なる場合がございます。また、クラブによって4回・8回チケットを取り扱っていないクラブがございます。予めご了承ください。※表示価格はすべて税込みとなります。

※一般のお客様は、別途施設利用料パーソナルトレーニングのみ1,100円、その他施設終日利用1,650円がかかります。

パーソナルトレーニングの詳しい情報はこちら。



動画を見る

