

キッズパーソナル

お子様のカラダのお悩みを個別サポート！

お悩みの原因をその場で見つけ修正します。



足首が
硬い

肩が動き
にくい

走るのが
苦手

股関節
が硬い

呼吸が
浅い

日時

5/3(日) 17:30~19:00

価格

30分4,400円(税込)
60分8,800円(税込)

場所

セントラルスポーツクラブ岩槻 スタジオ

申込

当クラブ受付にてお申し込み下さい。4/25(土)18:00締切。
ご入金＝お申込みとなります。先着順となります。
お申込み後のキャンセルは前日の17:00まで返金致します。

【保護者の方の声】

- ・セッション後の水泳の大会でベストタイムが2.5秒短縮されました。(女・小4)
- ・呼吸機能が向上した事で持久走大会では10位以内に初めて入賞しました。
- ・いつも試合前に林トレーナーの施術を受けています。今回、ジュニアオリンピック水泳への出場を決めることができました。ありがとうございました！(女・小6)

※林トレーナーのトレーニングを複数回受講している方。

現役アスリートを指導するトレーナーが監修

～正しいカラダの使い方を知っていますか？～

エキスパートトレーナー 林健太郎

- ・セントラルスポーツに20%程度しかいないランクが高いトレーナー
- ・運動が苦手な方や難病を抱えた方の改善なども行っており、県外の方も好評を受けている。
- ・ジュニアオリンピック選手の指導も行っている。



- ・運動神経を良くしたい！**
 - ・走るのが速くなりたい！**
 - ・競技のパフォーマンスを上げたい！**
- ぜひ一度キッズパーソナルにご参加
ください。マンツーマンで指導致します。**

**5/3(日)当日は営業後となります。
入口にカーテンが半分下りていますが
開始10分前からご入場出来ます。
当日は動きやすい格好でお越してください。**