



はつらつ 健康運動 スクール

着替え
不要

少人数制

1人で
歩ける方なら
参加OK!



「思い切って始めて、本当に良かった。」
そんなお声を多数いただいております。



こんな **お悩み** ありませんか？



お悩み

1

1日中自宅で過ごしていて、運動や会話をしていない

お悩み

2

運動経験がなく、「運動」に対して積極的ではない

お悩み

3

1人でトレーニングするのは**不安**

お悩み

4

何から始めたらいいか**分からない**

1つでも当てはまったなら...

はつらつ健康運動スクールがおすすめ！

詳しくは、裏面をご覧ください

セントラルスポーツの はつらつ健康運動スクール

- 体力測定実施
- 楽しく筋トレ実施！
- 少人数でしっかり見てもらえる



日程 毎週 金曜日 12:10～13:10

参加費 3,300円(税込)／月4回 または、1回 880円(税込)

定員 8名

対象 筋力UP・歩行動作改善・動かしやすい体づくり・
健康寿命を延ばしたい方

※お申込みについては、クラブ受付にて承ります。

※初回については、お電話でのご予約も可能です。まずは、お気軽にご連絡くださいませ。



セントラルスポーツクラブ
岩槻店 TEL.048-757-1871

〒339-0056 埼玉県さいたま市岩槻区加倉1-1-8

詳しくはこちらから▶



東武アーバン
パークライン
「岩槻駅」東口
より徒歩3分!

**駐車場
完備(無料)**



※このチラシに掲載されている内容はクラブによっては開催されていない場合がございます。詳細につきましてはクラブまでお問い合わせください。※写真はイメージです。