

コース専用利用一覧

2024年度 後期

		12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月曜日	1					一年生 15:00~16:00				
	2	すいすい歩行 12:20~13:00	レディース 13:00~14:00			幼児 15:00~16:00	幼児・児童 16:00~17:00		岩見沢スイミングクラブ 17:30~19:00	アクアピクス 19:00~19:45
	3							岩見沢ドルフィンクラブ 17:00~18:30		
	4									
	5									
	6									
	7									
低学年				幼児	一年生	幼児	幼児・児童	ドルフィン・岩見沢スイミング		
2F										

火曜日	1	<h1>休館日</h1>									
	2										
	3										
	4										
	5										
	6										
	7										
低学年											
2F											

		12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
水曜日	1				3歳~年長 15:00~16:00	幼児・児童 16:00~17:00	岩見沢ドルフィンクラブ 17:00~18:30		
	2	フレッシュ 12:00~13:00	さわやか健康クラブ 13:30~14:30	水中運動 14:30~					一般 18:30~19:30
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
低学年			水中運動		3歳~年長	ドルフィン・セントラル	岩見沢ドルフィンクラブ	一般	
2F		ヨガ	ヨガ						

木曜日	1								
	2		アクアピクス 13:00~13:45	平泳ぎ・バタフライ 14:00~15:00	シニア 15:00~16:00	ミックークラブ 16:00~17:00			アクアアタック 19:00~19:40
	3								
	4								
	5								
	6								
	7								
低学年			平泳ぎ・バタフライ						
2F		ヨガ							

金曜日	1								
	2	らくらくクロール 12:10~13:10	岩見沢婦人水泳クラブ 13:30~14:30		腰痛改善 15:00~15:50	児童 16:00~17:00	岩見沢スイミングクラブ 17:00~18:50	平泳ぎ・バタフライ 18:50~19:50	
	3				3歳~年長 15:00~16:00				
	4								
	5								
	6								
	7								
低学年				3歳~年長	幼児・児童	岩見沢スイミングクラブ	平泳ぎ・バタフライ		
2F		ヨガ					ヨガ		

土曜日	1							
	2		3歳~年長 児童 13:00~14:00	幼児・児童 14:00~15:00	児童 15:00~16:00		岩見沢スイミングクラブ 16:30~18:00	
	3							
	4							
	5							
	6							
	7							
低学年		幼児	幼児・児童	児童		岩見沢スイミングクラブ		
2F						ヨガ	ヨガ	

日曜日	1		幼児 13:00~14:00				
	2		幼児・児童 14:00~15:00		ボディ・アクション 15:15~16:30		
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
低学年		幼児					
2F			ボディ・アクション				