

# スカッシュスクール

**1月** *January*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**2月** *February*

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

**3月** *March*

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
<sup>24</sup> / <sub>3</sub> 1	25	26	27	28	29	30

**4月** *April*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**5月** *May*

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**6月** *June*

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<sup>23</sup> / <sub>3</sub> 0	24	25	26	27	28	29

**7月** *July*

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**8月** *August*

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**9月** *September*

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**10月** *October*

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**11月** *November*

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**12月** *December*

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

セントラルフィットネスクラブ24一社

TEL 052-776-1700

Web振替リンク



■ 練習日

# スカッシュスクールプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金	土曜日	日
10:00						9:30~10:15 ジュニア1	
11:00			10:30~11:30 レベル2			10:30~11:15 ジュニア2	
12:00			11:30~12:30 スタート			11:30~12:30 スタート	
13:00	13:00~14:00 レベル2	13:00~14:00 レベル1		13:00~14:00 スタート		12:40~13:40 スタート	
14:00	14:00~15:00 スタート	14:00~15:00 スタート		14:00~15:00 レベル1		13:50~14:50 スタート	
15:00	15:10~15:40 プライベート	15:10~15:40 プライベート		15:10~15:40 プライベート		15:00~16:00 レベル1	
16:00						16:10~17:10 レベル2	
17:00	16:30~17:15 ジュニア1	16:30~17:15 ジュニア1	16:30~17:15 ジュニア1	16:30~17:15 ジュニア1			
18:00	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2	17:30~18:15 ジュニア2			
19:00	18:30~19:15 ジュニア3	18:30~19:15 ジュニア3	18:30~19:30 スタート	18:30~19:15 ジュニア3			
20:00	19:30~20:30 スタート	19:30~20:30 レベル1		19:30~20:30 レベル2			
21:00		20:30~21:30 スタート		20:30~21:30 スタート			
22:00	キッズ体験はジュニア1クラス 成人体験はスタートクラス 受講いただけます						



担当: 吉永 正章