Pool Lesson Schedule

レッスンスケジュール／ 4月29日(火)～5月6日(火)

4/29(火)

9:00 OPEN

- 11:00～11:30 アクアビクス 吉村 【予約制】
- 12:00～12:30 12:30～13:00 プライベートレッスン 梶原 【有料】
- 13:10～13:40 中級クロール 梶原
- 15:30～17:30 Jrスイミング はじめて体験
- 17:30～ 選手コース
- 19:00 CLOSE

4/30(水)

9:00 OPEN

- 12:15～12:45 アクアウォーク＆フロー 梶原
- 13:00～13:30 初級水泳 梶原 4月 クロール 5月 背泳ぎ 6月 バタフライ
- 13:40～14:25 アクアビクス 佐々木 【予約制】
- 14:35～15:05 フィンフリーコース
- 15:30～17:30 Jrスイミング はじめて体験
- 17:30～19:30 選手コース
- 20:35～21:05 初級水泳 阿部 4月 クロール 5月 背泳ぎ 6月 平泳ぎ
- 21:15～22:15 フィンフリーコース
- 22:30 CLOSE

5/1(木)

9:00 OPEN

- 10:30～11:30 レディススイミングスクール 梶原 【有料】
- 11:30～12:00 プライベートレッスン 梶原 【有料】
- 12:10～12:55 アクアサーキット 樋口 【予約制】
- 13:10～13:40 初級水泳 阿部 4月 背泳ぎ 5月 バタフライ 6月 平泳ぎ
- 13:45～14:15 スキンダイビング 阿部
- 15:30～17:30 Jrスイミング はじめて体験
- 17:30～19:30 選手コース
- 20:35～21:05 中級水泳 阿部 4月 バタフライ 5月 クロール 6月 背泳ぎ
- 21:15～22:15 フィンフリーコース
- 22:30 CLOSE

5/2(金)

9:00 OPEN

- 10:00～10:30 アクアウォーク 梶原
- 10:40～11:10 初級水泳 梶原 4月 バタフライ 5月 平泳ぎ 6月 クロール
- 12:30～13:15 アクアビクス 赤池 【予約制】
- 13:30～14:00 フィンスイム 梶原
- 14:10～14:40 中級水泳 梶原 4月 クロール 5月 背泳ぎ 6月 バタフライ
- 15:30～17:30 Jrスイミング はじめて体験
- 17:30～19:30 選手コース
- 20:30～21:30 スイムトレーニング 三井
- 22:30 CLOSE

5/3(土)

9:00 OPEN

- 9:30～11:30 Jrスイミング はじめて体験
- 12:45～13:15 アクアビクス 吉村 【予約制】
- 13:30～15:30 Jrスイミング はじめて体験
- 17:30～ 選手コース
- 19:00 CLOSE

5/4(日)

9:00 OPEN

- 8:30～11:30 Jrスイミング
- 11:50～12:35 アクアサーキット 中武 【予約制】
- 12:45～13:15 フィンスイム 茅守
- 13:30～15:30 Jrスイミングスクール
- 14:30～16:00 プール開放 スクール生・家族対象 【有料・予約制】
- 15:30～(30) 個人塾
- 17:00～18:00 パラ水泳教室
- 19:00 CLOSE

5/6(火)

9:00 OPEN

- 11:00～11:45 アクアウォーク＆フロー 中武 【予約制】
- 12:00～13:00 レディススイミングスクール 梶原
- 13:10～13:40 AQUA jam 中武
- 13:50～14:35 初級水泳 中武
- 15:30～18:45 Jrスイミングスクール
- 19:00 CLOSE

・アクアウォーク＆フロー、アクアサーキット、アクアビクス、AQUAjamのレッスンは開始30分前からプールカウンターにてシリコンバンドを配布いたします。お１人様１つお取りください。ご自身で取ったシリコンバンドを他の方に譲る等の行為は、トラブル防止の為、ご遠慮ください。
・歩行、遊泳コース及び安全確保の為、アクアサーキットは定員28名。アクアビクス、AQUAjamは定員39名。アクアサーキット、アクアビクスは、参加人数20名以上、AQUAjamは14名以上に、なった場合3コース使用とさせていただきます。
・初級水泳、中級水泳、フィンスイム、スキンダイビングなどのレッスンでは最大２コース使用させていただきます。
・レッスン時のコース表示につきましては初心者コース、往復コースの表示のみとさせていただきます。
・レッスン開始後の入場は皆様の安全の確保の為、ご遠慮ください。また、水分補給やお手洗いのご利用を除き、途中退出後の再入場もご遠慮ください。