

9月22日(火)

祝日プログラム

	スタジオ	プール	
	OPEN 9:00		
9:00			9:00
		【有料】 9:00~10:00 (60) キッズはじめて体験スクール 1コース	
	9:20~10:00 (40) シンプルエアロ 吉村		
10:00			10:00
		【有料】 10:10~11:10 (60) キッズはじめて体験スクール 1コース	
	10:10~10:50 (40) ヨガ 桜井		
11:00			11:00
	11:00~11:40 (40) ファイトアタックBEAT 近藤		
12:00			12:00
	12:00~12:40 (40) コンビネーションエアロ 桜井	【有料】 12:00~13:00 (60) レディススイミングスクール 梶原 (最大2コース)	
13:00			13:00
	【有料】 13:00~14:00 (60) キッズかけっこ教室 (児童)		
		13:30~14:00 (30) 初級水泳 (最大2コース)	
14:00			14:00
	【有料】 14:10~15:10 (60) キッズかけっこ教室 (幼児)	14:15~14:45 (30) AQUA Splash 中武 (最大3コース)	
15:00			15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	16:00
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	17:00
18:00	運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール	18:00
END 18:45 CLOSE 19:00			