

8月11日(火)

山の日スタジオプログラム

	スタジオ	プール	
	OPEN 9:00		
9:00			9:00
		【有料】 9:00~10:00 (60) 短期教室 (1コース)	
	9:20~10:00 (40) シンプルエアロ 吉村		
10:00			10:00
	10:10~10:50 (40) コンビネーションエアロ 桜井	【有料】 10:00~11:30 キッズプール開放・短期教室 (両端各1コース)	
11:00			11:00
	11:00~11:40 (40) ファイトアタックBEAT 近藤		
12:00			12:00
	【有料】 12:10~13:10 (60) MOUNTAIN SHAPEPUMP 松下XSHUNSUKE	【有料】 12:00~13:00 (60) レディススイミングスクール 梶原 (最大2コース)	
13:00		13:00~13:45 (45) ワンポイントレッスン 三井	13:00
	【有料】 13:50~14:50 (60) AIR CYCLE Fitness MOUNTAIN RIDE 松下XSHUNSUKE		
14:00		14:15~14:45 (30) AQUA Splash 中武	14:00
15:00			15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	16:00
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	17:00
18:00	運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール	18:00
END 18:45 CLOSE 19:00			