

# 5月6日(水)振替休日

## 祝日プログラム

スタジオ		プール
OPEN 9:00		
9:00		9:00
10:00	10:00~10:40 【GW限定】パワーライドコラボ① CSLive【RYO・SOICHIRO】	10:00
11:00	11:00~11:40 【GW限定】パワーライドコラボ② CSLive【ASUKA・ASAKO】	11:00
12:00	12:00~12:40 ステップサーキット 川上	12:00
13:00	13:00~13:30 ボディケアストレッチ 川上	13:00
14:00	13:40~14:20 HIPHOP NABE	13:40~14:25 アクアピクス 佐々木
15:00	14:25~15:05 HIPHOP TAMAMI	15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール
18:00	キッズ運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール
END 18:45 CLOSE 19:00		