

# 5月5日(火)こどもの日

## 祝日プログラム

スタジオ		プール	
9:00 OPEN 9:00			
9:00			9:00
	9:20~10:00 シンプルエアロ① 吉村&中武	GW限定!懐かしのハイインパクト! 走れなくても大歓迎!	
10:00	10:05~10:35 シンプルエアロ② 吉村&中武		10:00
11:00	11:00~11:40 ファイトアタックBEAT 近藤		11:00
12:00	12:00~12:40 【GW限定】LatiLatiコラボレッスン CSLive (ERINA・SHUHEI)	12:00~13:00 レディーススイミングスクール	12:00
13:00	13:00~13:40 Zenヨガ CSLive	13:00~13:45 ワンポイントレッスン 三井	13:00
14:00		14:15~14:45 AQUASplash 中武	14:00
15:00			15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	16:00
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	17:00
18:00	キッズ運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール	18:00
END 18:45 CLOSE 19:00			