

3月20日（金）

春分の日

スタジオ		プール	
9:00			
OPEN 9:00			
9:20~10:00 ピラティス 吉村			
10:00			
10:20~10:40 CSLiveメディカルフィットネス		10:00~10:30 アクアウォーク 梶原	
11:00			
11:00~11:40 AIR CYCLE Fitnessパワーライド 奥山		10:40~11:10 初級水泳（バタフライ） 梶原	
12:00			
12:00~12:40 ヨガ 片山			
13:00			
13:00~13:40 HIPHOP NABE			
14:00			
14:00~14:40 HIPHOP TAMAMI		13:30~14:00 フィンスイム 梶原	
15:00			
15:00~15:40 コンビネーションエアロ 熊谷		14:10~14:40 中級水泳（バタフライ） 梶原	
16:00			
		キッズスイミングスクール	
17:00			
キッズ体育スクール		キッズスイミングスクール	
18:00			
運動能力開発スクール		キッズスイミングスクール	
END 18:45 CLOSE 19:00			