

# 9/23 (火祝) 祝日プログラム

スタジオ		プール	
OPEN 9:00			
9:00			9:00
10:00	9:30~11:45 キッズ体育短期教室	9:30~11:45 キッズスイム短期教室	10:00
11:00			11:00
12:00	【有料】 12:00~13:00 はつらつ健康運動スクール	【有料】 12:00~13:00 レディススイミングスクール	12:00
13:00			13:00
	13:15~13:45 シェイブパンプPOWER 松下	13:10~13:55 中級水泳クロール 梶原	
14:00			14:00
	14:20~15:00 AIR CYCLE Fitness/パワーライド 松下	14:15~14:45 AQUASplash 中武	
15:00			15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	16:00
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	17:00
18:00	運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール	18:00
END 18:45 CLOSE 19:00			