

Pool Lesson Schedule

レッスンスケジュール／ 7月22日(火)～7月31日(木)

	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)
	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN	9:00 OPEN
9:00	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑	壁側↑
					9:30～11:30	9:30～11:30			
10:00	10:00～10:30 初級水泳 高木			10:00～10:30 アクア ウォーク 梶原	Jrスイミング はじめて体験	Jrスイミング はじめて体験			10:30～11:30 レディス スイミング スクール 梶原 【有料】
	7月 バタフライ 8月 平泳ぎ 9月 クロール			10:40～11:10 初級水泳 梶原					
11:00	10:40～11:10 アクア ウォーク &ジョグ 高木		10:30～11:30 レディス スイミング スクール 梶原 【有料】	10:40～11:10 初級水泳 梶原			11:00～11:45 アクアウォーク &フロー 中武		11:30～12:00 プライベート レッスン 梶原 【有料】
		12:15～12:45 アクア ウォーク &フロー 梶原	11:30～12:00 プライベート レッスン 梶原 【有料】	7月 背泳ぎ 8月 バタフライ 9月 平泳ぎ				12:15～12:45 アクア ウォーク &フロー 梶原	11:30～12:00 プライベート レッスン 梶原 【有料】
12:00	12:00～13:00 レディス スイミング スクール 梶原 【有料】	13:00～13:30 初級水泳 梶原 7月 平泳ぎ 8月 クロール 9月 背泳ぎ	12:10～12:55 アクア サーキット 樋口	12:30～13:15 アクア ピクス 赤池		11:50～12:35 アクア サーキット 中武	12:00～13:00 レディス スイミング スクール 梶原 【有料】	13:00～13:30 初級水泳 梶原 7月 平泳ぎ 8月 クロール 9月 背泳ぎ	12:10～12:55 アクア サーキット 樋口
		予約制	予約制	予約制	12:45～13:15 アクアピクス 吉村	予約制		予約制	予約制
13:00	13:00～13:45 ワンポイント レッスン 三井		13:10～13:40 初級水泳 阿部 7月 クロール 8月 背泳ぎ 9月 バタフライ	13:30～14:00 フィンスイム 梶原		12:45～13:15 フィンスイム 奥山			13:10～13:40 初級水泳 阿部 7月 クロール 8月 背泳ぎ 9月 バタフライ
		13:40～14:25 アクア ピクス 佐々木		14:10～14:40 中級水泳 梶原 7月 クロール 8月 背泳ぎ 9月 バタフライ	13:30～15:30 Jrスイミング はじめて体験	13:30～15:30 Jrスイミング スクール	13:10～13:40 AQUA jam 中武		13:40～14:25 アクア ピクス 佐々木
14:00	14:15～14:45 AQUA jam 中武	14:35～15:05 フィン フリー コース	13:45～14:15 スキン ダイビング 阿部		14:30～15:30 フィ트니스 スクール 阿部	14:30～16:00 プール開放 スクール生・家族対象 【有料・予約制】	13:50～14:35 初級水泳 中武	14:35～15:05 フィン フリー コース	13:45～14:15 スキン ダイビング 阿部
	予約制							予約制	
15:00		15:30～20:30 会員強化練習 選手コース	15:30～20:30 会員強化練習 選手コース	15:30～20:30 会員強化練習 選手コース		15:30～(30) 個人塾	15:30～19:30 はじめて体験 選手コース	15:30～19:30 はじめて体験 選手コース	15:30～19:30 はじめて体験 選手コース
16:00									
17:00	17:30～19:30 選手コース				17:30～ 選手コース		17:00～18:00 パラ水泳教室		
18:00									
19:00						19:00 CLOSE			
20:00					20:00 CLOSE				
21:00	20:30～21:30 スイム トレーニング 三井	20:35～21:05 初級水泳 阿部 7月 バタフライ 8月 クロール 9月 背泳ぎ	20:35～21:05 中級水泳 阿部 7月 平泳ぎ 8月 バタフライ 9月 クロール	20:30～21:30 スイム トレーニング 三井			20:30～21:30 スイム トレーニング 三井	20:35～21:05 初級水泳 阿部 7月 バタフライ 8月 クロール 9月 背泳ぎ	20:35～21:05 中級水泳 阿部 7月 平泳ぎ 8月 バタフライ 9月 クロール
		21:15～22:15 フィン フリー コース	21:15～22:15 フィン フリー コース					21:15～22:15 フィン フリー コース	21:15～22:15 フィン フリー コース
22:00									
23:00	22:30 CLOSE						22:30 CLOSE		