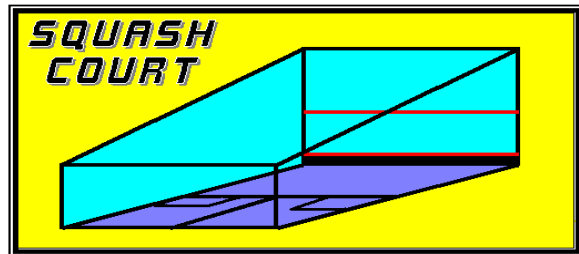


# スカッシュをはじめよう！

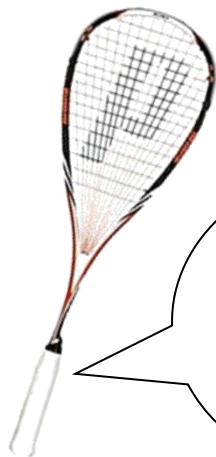
## ●スカッシュとはどんなスポーツ？

四角い部屋の中で、交互にボールを打ち合う競技です。  
使える壁面は前後左右で天井はアウト。  
相手の打ったボールを2バウンドする前に打ち返します。



## ●スカッシュをするのに必要なグッズ

【ラケット・スカッシュボール・アイガード・動きやすい服装・室内シューズ】



ラケットは3F  
レセプションにてレ  
ンタルも行なってい  
ます。レンタル料金  
は¥330（税込）です。  
購入する場合はス  
カッシュスタッフに



ボールは3Fレセプション  
にて110円（税込）でレ  
ンタルをしています。  
3Fショップにて1個440  
円（税込）で販売もして



怪我・事故防止のため  
アイガードを着用しま  
しょう。レセプション  
にて無料貸出しており

## ● その他のご利用について

### ●コート予約方法

- ・コートは20分単位でご自由にお使いいただけます。（無料）3Fレセプションにてご予約ください。
- ・一度に複数の枠の予約はできません。プレー終了後にあらためてご予約ください。
- ・ご予約を取られる際は、ご自分のお名前にて1枠のみご予約ください。

### ●アイガードの着用について

- ・利用者の安全を最優先としてアイガードの着用をお願い致します。  
尚レセプションにてアイガードの貸し出しを無料で行っておりますので、ご利用ください。

### ●レンタルについて

- ・ラケット、ボールのレンタルも行っております。3Fレセプションにてお申し付けください。  
ラケット ¥330・ボール ¥110（税込価格）

### ●シューズについて

- ・スカッシュコートをご利用の際、シューズの裏面が黒色以外のものをご準備ください。

### ●施設利用について

- ・スカッシュスクールレッスン当日のみ、1,650円（税込）で、セントラルフィットネスクラブ稲毛海岸店のすべての施設をご利用いただけます。別途予約が必要なもの・料金のかかるものもございますので、ご利用方法につきましては、スタッフまでお問い合わせください。

# ● スカッシュスクールのご案内

ラケットの握り方や、ゲームパターン等ルールの習得から、対外試合に出場している方対象のレッスンまでご用意しています。各レベルに応じた技術を、楽しみながら身につけて頂けるようにご指導いたします。定員制により、クオリティーの高いレッスンと楽しい時間をお約束します。ご入会をされる方は3フレセプションにて手続きを行なってください。



## 【水曜日 担当 上野IR】

| クラス          | 時間          | 定員 | 税込月会費   |
|--------------|-------------|----|---------|
| はじめてJr【4回/月】 | 17:00~17:50 | 6名 | ¥8,250  |
| 初級Jr【4回/月】   | 17:50~18:40 | 6名 | ¥8,250  |
| 初心者【4回/月】    | 19:00~20:00 | 6名 | ¥11,220 |
| 中級者【4回/月】    | 20:00~21:00 | 6名 | ¥11,220 |

## 【木曜日 担当 浜地IR】

| クラス              | 時間          | 定員 | 税込月会費  |
|------------------|-------------|----|--------|
| 初級者3回【3回/月】：浜地IR | 11:00~12:00 | 6名 | ¥8,250 |
| 初級者3回【3回/月】：浜地IR | 12:10~13:10 | 6名 | ¥8,250 |

## 【土曜日クラス 担当 浜地IR】

| クラス         | 時間          | 定員 | 税込月会費   |
|-------------|-------------|----|---------|
| 初級者3回【3回/月】 | 11:20~12:20 | 6名 | ¥8,250  |
| 初級者3回【3回/月】 | 13:00~14:00 | 6名 | ¥8,250  |
| 初心者【4回/月】   | 14:00~15:00 | 6名 | ¥11,220 |
| 上級者【4回/月】   | 15:00~16:00 | 6名 | ¥11,220 |
| 初心者【4回/月】   | 16:40~17:40 | 6名 | ¥11,220 |
| 初級者【4回/月】   | 18:10~19:10 | 6名 | ¥11,220 |

※一般の方は入会手続き時に、登録料1,100円・カード発行料1,100がかかります。

### ① 月会費の納入について

- ・毎月28日に指定の口座より翌月分相当額が自動的に引き落としとなります。

### ② 退会について

- ・退会は希望される月の10日までに所定の届出用紙をレセプションまでご提出ください。  
※期日過ぎの届出は翌月末の退会となりますのでご注意ください。

### ③ 休会について

- ・休会は希望される月の前月10日までに所定の届出用紙をレセプションまでご提出ください。
- ・翌月から休会することが可能です。休会費は毎月一律¥1,650(税別)となります。
- ・期間は最短1ヶ月から最長6ヶ月間とし延長は一回に限り可能です。(最長12ヶ月まで可能)

### ④ コース変更について

- ・曜日・時間を変更する際に行っていただく手続きです。変更を希望される月の前月10日までに所定の届け出用紙をレセプションまでご提出ください。翌日よりコースの変更が可能です。

### ⑤ チェックイン/チェックアウトについて

- ・入館時にメンバーズカードをレセプションにご提出ください。
- ・スクールの入館時間はレッスン開始30分前、退館時間はレッスン終了後45分以内とさせていただきます。  
ご利用いただけるエリアは、スカッシュコート・男女ロッカー・シャワーエリアのみとなります。

### ⑥ Jr. スカッシュスクールについて

- ・Jr. スカッシュスクールにご入会の際は安全の為、アイガードのご購入をお願い致します。  
(税込¥2,500~ご用意しております。)

ご入会に必要なもの

登録料1100円    カード発行料1,100円    月会費2ヶ月分

指定銀行のキャッシュカード → ゆうちょ・千葉・三菱UFJ・三井住友・みずほ・りそな

上記以外の京葉・千葉興業銀行 → ご印鑑と通帳

# ● スカッシュグッズを購入しよう！

当クラブでは【Prince】・【ブラックナイト】・【ミズノ】を取り扱っております。  
ラケット・シューズ・アイガード等の購入を検討されている方はスカッシュスタッフにお気軽に  
ご相談ください。