

5/6（火祝）振替休日

祝日プログラム

	スタジオ	プール	
	OPEN 9:00		
9:00			9:00
	9:20~10:00 GW特別コラボエアロ① 吉村・中武		
10:00	10:05~10:35 GW特別コラボエアロ② 吉村・中武	懐かしのハイインパクト！ （走れなくても大歓迎！）	10:00
11:00	11:00~11:40 ファイトアタックBEAT 松下	11:00~11:45（2コース使用） アクアウォーク&フロー（24名） 中武	11:00
12:00	12:00~12:40 コンビネーションエアロ+筋トレ 桜井	【有料】 レディススイミングスクール	12:00
13:00	【有料】 13:00~14:10 ACFスペシャルイベント 松下	13:10~13:40（3コース使用） AQUA jam 中武	13:00
14:00		13:50~14:35（2コース使用） 初級水泳	14:00
15:00			15:00
16:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	16:00
17:00	キッズ体育スクール	キッズスイミングスクール	17:00
18:00	運動能力開発スクール	キッズスイミングスクール	18:00
	END 18:45 CLOSE 19:00		