

5/3（土祝）憲法記念日

祝日プログラム

	スタジオ	プール	
	OPEN 9:00		
9:00			9:00
10:00	【キッズ有料】 体育短期教室	【キッズ有料】 水泳短期教室 1コース利用	10:00
11:00	【キッズ有料】 体育短期教室	【キッズ有料】 水泳短期教室 1コース利用	11:00
12:00	11:50~12:30 ヨガ 吉村		12:00
13:00	12:50~13:30 シェイプパンプ 大和田	12:45~13:15 (3コース使用) アクアビクス 吉村	13:00
14:00	13:50~14:30 オリジナルエアロ 松原	【キッズ有料】 水泳短期教室 1コース利用	14:00
15:00	14:50~15:30 バレトン 藤井	【キッズ有料】 水泳短期教室 1コース利用	15:00
16:00	15:50~16:30 コンビネーションエアロ 松原		16:00
17:00			17:00
18:00		【有料】 17:30~18:45 選手コース (4コース使用)	18:00
END 18:45 CLOSE 19:00			