

2026年1月予定

# ベビーフィットネススクール

## 無料体験会開催!

### 無料体験会 開催!



【開催日程】①1/11(日)/②1/21(水)

対象年齢

1歳～3歳未満

(2歳11ヶ月までのお子様とその保護者の方)

時 間

10:15～11:00



定 員

各日程10組 (最少催行各日程4組)

持 ち 物

動きやすい服装・タオル・飲み物



ベビースクール

体育・スイミング体験会ご予約はQRコードからどうぞ!  
セントラルフィットネスクラブ弘前 弘前市大町1-1-2 (シティ弘前5F)TEL:0172-35-1611

★同時★  
★開催★

# ベビー スイミング

パパやママと一緒に  
プールデビュー！



スキンシップ  
赤ちゃんの信頼関係を育む



心身の成長  
水の特性を生かし  
発育・発達を促す



友達づくり  
同じ年頃の子どもをもつ  
友達づくりのきっかけに

## ベビースイミングスクール



対象年齢：生後6ヶ月～3歳未満

ベビーのためのスイミングスクール。お父さん、お母さんと一緒に歌をうたったり、  
おもちゃを使いながら楽しくスキンシップ。また、水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を  
刺激し、脳の発達が活発な赤ちゃんの心身の発育・発達を促します。

### 【開催日程】①1/22(木)/1/24(土)

対象

6ヶ月～3歳未満  
保護者様もプールへご入水いただきます

日時

①1/22(木) 10:00～10:40  
②1/24(土) 10:00～10:40

定員

各日程5組

持ち物

・水着(お子様、保護者様)  
・水遊び用パンツ(体験会に限り提供品もございます)

ご予約は表面QRコードよりお進みください。