

2026年1月予定

ベビー体育スクール

無料体験会開催!

無料体験会 開催!



【開催日程】①1/11(日)/②1/21(水)

対象年齢

1歳～3歳未満

(2歳11ヶ月までのお子様とその保護者の方)

時間

10:15～11:00

定員

各日程10組 (最少催行各日程4組)

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物



体育・スイミング体験会ご予約はQRコードからどうぞ!
セントラルフィットネスクラブ弘前 弘前市大町1-1-2 (シティ弘前5F) TEL:0172-35-1611

★同時★
★開催★

ベビー スイミング

パパやママと楽しく
プールデビュー！



スキンシップ
親子の信頼関係を
育む



心身の成長
水の特性を生かし
発育・発達を促す



友達づくり
同じ年頃の子どもをもつ
友達づくりのきっかけに

ベビースイミングスクール

対象年齢：生後6ヶ月～3歳未満



ベビーのためのスイミングスクール。お父さん、お母さんと一緒に歌をうたったり、おもちゃを使いながら楽しくスキンシップ。また、水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激し、脳の発達が活発な赤ちゃんの心身の発育・発達を促します。

【開催日程】①1/22(木)/1/24(土)

対 象

6ヶ月～3歳未満
保護者様もプールへご入水いただきます

日 時

①1/22(木) 10:00～10:40
②1/24(土) 10:00～10:40

定 員

各日程5組

持ち物

・水着(お子様、保護者様)
・水遊び用パンツ(体験会に限り提供品もございます)

ご予約は表面QRコードよりお進みください。