



キッズ

秋の体験教室

WEBエントリーSTART!

9/1～申込受付中!



スポーツの秋!

今よりもっと上手になりたい子集まれー!

スクール生と一緒に実際レッスンを体験!

他のスイミングや体操を習っている子も体験OK!

セントラルが気になる子は今すぐお申し込みを!!

水泳【水慣れ～25mクロール】						体育【マット・跳箱・鉄棒】					
【一般対象＊INスクール】通常のスクールに入って体験できます！料金500円(税込)						【一般対象＊体育2 dayコース】苦手克服！2日間体験コース 料金1,000円(税込)					
コース	日程	時間	対象	内容	定員	コース	日程	時間	対象	内容	定員
INS1	9/13(土)	9：00～10：00	年長～児童 (赤～白)	水慣れ/8m無息クロール/背泳ぎ	4	KT1	9/29(月)	15：30～16：30 (2日間同じ時間となります。)	3歳～年長	29日(月)：マット・跳び箱 30日(火)：マット・鉄棒	4
INS2	9/15(月)	15：30～16：30	3歳～年長 (赤～白)	水慣れ/8m無息クロール/背泳ぎ	2	KT2	9/30(火)	16：30～17：30 (2日間同じ時間となります。)	年長～児童	29日(月)：マット・跳び箱 30日(火)：マット・鉄棒	2
INS3		16：30～17：30	年長～児童 (赤～オレンジ)	水慣れ/8m無息クロール/ 背泳ぎ/25mクロール	5	ベビー体育【体験・雑談会】					
INS4	10/13(月)	15：30～16：30	3歳～年長 (赤～白)	水慣れ/8m無息クロール/背泳ぎ	2	【一般対象】親子で動いて、お話しして楽しい体験会♡ 料金500円(税込)					
INS5		16：30～17：30	年長～児童 (赤～オレンジ)	水慣れ/8m無息クロール/ 背泳ぎ/25mクロール	5	コース	日程	時間	対象	内容	定員
【一般対象＊経験者コース】息継ぎ無し10mでできる子～バタフライ経験 料金500円(税込)						BT1	10/29(水)	10：00～11：00	1歳～3歳未満 妊娠中のママ	親子で楽しく動いて将来のお子様の 成長に繋がっていきませんか？ 妊娠中や出産、子育てに役立つ情報、 体験を一緒にお話ししましょう♪	5
コース	日程	時間	対象	内容	定員						
AS1	9/15(月)	13：30～14：30	児童(小1～) (オレンジ～黒)	クロール25m、背泳ぎ、平泳ぎ、 バタフライ経験したことのある方	5						
AS2	9/23(火)	16：30～17：30	児童(小1～) (オレンジ～黒)	各泳力の向上を目指します！ (泳力チェックあり)	5						
【一般対象＊はじめて体験コース】コーチが優しくサポート！ 料金500円(税込)											
コース	日程	時間	対象	内容	定員						
SW1	9/23(火)	13：30～14：30	3歳～年長 (赤～黄)	はじめてのお子様同士で行います。 水慣れ～初級クロール	5						
SW2			年長～児童 (赤～黄)	はじめてのお子様同士で行います。 水慣れ～初級クロール	5						

水泳

体育

ベビー体育



各種体験教室を動画でご紹介!

水泳



体育



ベビー体育



セントラルフィットネスクラブ

弘前店

TEL.0172-35-1611

〒036-8004 青森県弘前市大町1-1-2 シティ弘前5F・6F
【営業日】 平日/10:00～23:00 土/10:00～22:00
日/10:00～19:00 祝/10:00～20:00
【休館日】 毎週水曜日、季節休業日

JR奥羽本線
「弘前駅」より徒歩1分
駐車場4時間まで無料!

