

プログラムスケジュール

8月11日(火) 山の日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	GYM	POOL
10:00		夏の短期体育教室 10:00-11:00 幼児・児童		夏の短期水泳教室 10:00-11:00 児童
10:30				
11:00	有料 親子ヨガ NORIKO 11:00~11:50 ※詳細は館内POPにて掲載中			夏の短期水泳教室 11:00-12:00 幼児
11:30		ヨガ natsuki 11:20-12:00		
12:00				
12:30	シンプルエアロ 窪田 12:20-13:00	ピラティス natsuki 12:20-13:00		
13:00				
13:30	シェイプパンプ MIKI.N 13:20-14:00	からだデトックス CSLive 13:20-14:00		
14:00				
14:30	ファイトアタックPRO MIKI.N 14:20-15:00	Lati Lati CSLive 14:20-15:00		
15:00				
15:30	スムーズ&ヒーリング 岡澤 15:20-16:00	体育スクール 15:30-16:30 幼児		スイミングスクール 15:30-16:30 幼児
16:00				
16:30		体育スクール 16:30-17:30 児童		スイミングスクール 16:30-17:30 幼児・児童
17:00				
17:30				スイミングスクール 17:30-18:30 児童
18:00				

祝日のプログラムは全て予約になります。
8/11(火)プログラムスケジュールのWEB予約開始は
7/25(土) 0:00とさせていただきます。

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
プール営業時間 10:00~18:45
ジムは24時間営業です。