

プログラムスケジュール

9月23日(水) 秋分の日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	GYM	POOL
10:00		秋の短期体育教室 10:00-11:00 幼児・児童		秋の短期水泳教室 10:00-11:00 児童
10:30				
11:00	パワーヨガ natsuki 11:00-11:40			秋の短期水泳教室 11:00-12:00 幼児
11:30				
12:00	ZUMBA Honoka 12:00-12:40	ピラティス natsuki 12:00-12:40		
12:30				
13:00	自力整体 小林 13:00-13:40	jumping Hi FUKA 13:00-13:30		
13:30				アクアビクス 世良 13:30-14:00
14:00	シンプルエアロ Imari 14:00-14:40	ボールdeリラックス 13:45~14:15 FUKA		
14:30				スイミングスクール 14:00-15:00 成人
		HOT YOGA CSLive 14:30-15:00		
15:00				
15:30		体育スクール 15:30-16:30 幼児		スイミングスクール 15:30-16:30 幼児
16:00				
16:30		体育スクール 16:30-17:30 児童		スイミングスクール 16:30-17:30 幼児・児童
17:00				
17:30				スイミングスクール 17:30-18:30 児童
18:00				

祝日のプログラムは全て予約になります。
9/23(水)プログラムスケジュールのWEB予約開始は
8/25(火) 0:00とさせていただきます。

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
プール営業時間 10:00~18:45
ジムは24時間営業です。