

プログラムスケジュール

2月23日(月) 天皇誕生日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	GYM	POOL
10:00				冬の短期水泳教室 (キッズスイミング) 10:00-11:00 児童
10:30		冬の短期体育教室 (キッズ体育) 10:30-11:30 幼児・児童		
11:00	ヨガ Yuka 11:00-11:40			冬の短期水泳教室 (キッズスイミング) 11:00-12:00 幼児
11:30				
12:00	ZUMBA Yuka 12:00-12:40	X-CORE TRAINING CSLive 12:00-12:30		
12:30				
13:00	シェイプパンプ MIKI.N 13:00-13:40	カラダデトックス CSLive 13:00-13:40		
13:30				
14:00	フィールピラティス MIKI. N 14:00-14:40	ファイトアタックPRO CSLive 14:00-14:40		
14:30				
15:00	ボディメイクトレーニング TOMOAKI 15:00-15:30			
15:30		<div><div>有料</div><div>ヨガ 精神と呼吸の部屋 15:30-16:30 担当 ふみ ※第2弾。詳細は後日告知いたします</div></div>		スイミングスクール 15:30-16:30 幼児
16:00				
16:30				スイミングスクール 16:30-17:30 幼児・児童
17:00				
17:30				スイミングスクール 17:30-18:30 児童
18:00				

2/23(月)プログラムスケジュールのWEB予約開始は
1/25(日) 0:00とさせていただきます。

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00～19:00
プール営業時間 10:00～18:45
ジムは24時間営業です。