

プログラムスケジュール

9月23日(火) 秋分の日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	GYM	POOL
10:00				秋の短期水泳教室 (キッズスイミング) 10:00-11:00 幼児
10:30				
11:00	フィールピラティス FUKA 11:00-11:40	LatiLati CSLive 11:00-11:40		秋の短期水泳教室 (キッズスイミング) 11:00-12:00 児童
11:30				
12:00	ファイトアタックBEAT 12:00-12:40	ビューティープロジェクト CSLive 12:00-12:30		
12:30				
13:00	スムーズ&ヒーリング Rie 13:00-13:40	リズムライド CSLive 13:00-13:30		
13:30				
14:00	Fithop Rie 14:00-14:40	jumping Hi Kana 14:10-14:40		
14:30				
15:00	ヨガ Kana 15:00-15:40			
15:30				
16:00				スイミングスクール 15:30-16:30 幼児
16:30				スイミングスクール 16:30-17:30 幼児・児童
17:00				
17:30				スイミングスクール 17:30-18:30 児童
18:00				

9/23(火)プログラムスケジュールのWEB予約開始は
9/3(水) 0:00とさせていただきます。

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
プール営業時間 10:00~18:45
ジムは24時間営業です。