

# レッスンプログラム 時間変更及びクローズのお知らせ(7/11まで)

6月19日 更新

## 時間変更のレッスン

日時	時間	施設	レッスン	担当
月曜日	19:40-20:10→19:30-20:00	スタジオ1	シェイプパンプ	浜出
月曜日	21:00-21:30→19:30-20:00	スタジオ1→スタジオ2	BOOST core	寺田
月曜日	20:30-21:30→19:00-20:00	プール	上級スイムトレーニング	藤部
火曜日	19:30-20:30→19:00-20:00	プール	成人スイミングスクール	坂入
水曜日	20:10-20:40→19:20-19:50	スタジオ1	シンプルエアロ	及川
水曜日	20:30-21:30→19:00-20:00	プール	上級スイムトレーニング	岡島

## クローズのレッスン

日時	時間	施設	レッスン	担当
月曜日	20:50-21:30	スタジオ2	CSLIVE ファイトアタックBEAT	
火曜日	20:10-20:40	スタジオ1	POWER PUMP	和野
火曜日	21:00-21:30	スタジオ1	ファイトアタックPRO	和野
火曜日	20:00-20:30	スタジオ2	CSLIVE ダンスファン	
火曜日	20:35-21:20	プール	スキンダイビング	坂入
火曜日	20:30-22:00	アリーナ	バレーボール倶楽部	
水曜日	21:00-21:40	スタジオ1	ZUMBA	及川
水曜日	19:50-20:20	スタジオ2	CSLIVE ボディメイクトレーニング	
水曜日	20:30-21:10	スタジオ2	CSLIVE ファイトアタックPRO	
水曜日	20:00-22:00	アリーナ	バスケットボール倶楽部	
金曜日	20:20-21:00	スタジオ1	HOTパワーヨガ	丸山
金曜日	20:20-21:00	スタジオ2	CSLIVE ファイトアタックPRO	
金曜日	21:00-22:30	アリーナ	バレーボール倶楽部	

お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。