

【昭和の日】4/29 (水・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH
9:00	9:00 OPEN				
9:20-10:00			9:00-10:00	9:00-18:30	
10:00	9:20-10:00 シンプルエアロ 植田		【有料】 キッズはじめて体験 スイミングスクール (1コース使用) <small>準備の為1コースクローズ</small>	卓球 バドミントン バスケットボール	終日 フリー ご利用を 希望の 方は、 下記 QRコード より ご予約を お願い 致します
10:15-10:55					
11:00	10:15-10:55 ヨガ 北嶋		10:30-11:00 アクアウォーク 和野		
11:15-11:55		11:00~12:00			
12:00	11:15-11:55 コンビネーションエアロ 北嶋	【有料セッション】 ルンバフラメンコ 浅野	11:10-11:40 アクアダンス 和野		
12:10-12:50				12:15-12:55	
13:00	12:10-12:50 シェイプパンプ REC			ファンクショナル コンディショニング 水野	
13:10-13:50		13:10~13:40			
14:00	13:10-13:50 ルーシーダットン 朝倉	リズムライド REC			
14:00-14:30		14:00-14:40			
15:00	14:00-14:30 痩せる! 脂肪燃焼ダンス 後藤	パワーライド REC			
14:50-15:30					
16:00	14:50-15:30 シンプルステップ 池田			卓球 バドミントン バスケットボール	
16:10-16:50					
17:00	16:10-16:50 ZUMBA 荒竹				
18:00					
19:00	19:00 CLOSE				
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH



【みどり日】5/4 (月・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH	
9:00	9:00 OPEN					
9:20-10:00	シンプルエアロ 新妻	9:20-10:00 GS Live フィールピラティス REC 変更箇	9:00~10:00 キッズはじめて体験 <有料>	9:00-11:00 卓球フリー 卓球台3台設置 ※バドミントンは クローズとなります。	終日フリー	
10:00	10:10~10:50 ヨガ 新藤	10:10-10:50 Lati Lati SHUHEI REC	10:20-10:50 アクアサーキット 新妻	準備の為クローズ		
11:00	11:10~11:50 コンビネーションステップ 山崎	11:10~12:10 はつらつ健康運動 スクール<有料>	11:10-11:40 ウィークリー初級 坂下	11:30-13:30		
12:00	12:00~12:40 ピラティス 山崎	12:30-13:10 GS Live ファイトアタックPRO REC	11:45-12:15 ウィークリー中級 坂下	卓球 バドミントン バスケットボール		
13:00	13:00-14:20 ZUMBAイベント MARI & NATSUKO <有料>	13:30~14:10 GS Live スムーズ&ヒーリング REC	13:15-13:45 アクアビクス 新妻	準備の為クローズ		
14:00	14:40~15:40 Salsavibes MARI <有料>	15:00-15:40 パワーライド 玉井	15:30-16:30 【有料】 キッズスイミングスクール (1コース使用)	14:00-15:00 キッズはじめて体験 <有料>		
15:00	16:00~16:40 ファイトアタックBEAT 玉井	16:30-17:30 キッズダンススクール 【幼児・有料】	16:30-17:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)	15:30-16:30 キッズ体育スクール (幼児)		
16:00	17:30-18:30 キッズダンススクール 【児童・有料】	17:30-18:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)	16:30-17:30 キッズ体育スクール (児童)	16:30-17:30		
17:00				17:30-19:00		
18:00				キッズバスケット ボールスクール (有料)		
19:00	19:00 CLOSE					
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA		SQUASH

【子供の日】5/5 (火・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH	
9:00	9:00 OPEN					
9:20-10:00	ピラティス 塩原	9:20-10:00 ファイトアタックBEAT 後藤	9:00~10:00 キッズはじめて体験 <有料>	9:00-11:00 卓球フリー	終日フリー	
10:00	10:15-10:55 カラダデトックス 塩原	10:15-10:55 ダンスWEVE SHUHEI/SAKI LIVE	10:10-10:40 アクアウォーク 金原	卓球台3台設置 ※バドミントンは クローズとなります。		
11:00	11:10-11:50 健康体操 川口	11:05-11:45 ベリーダンス 新藤	10:45-11:15 アクアピクス 金原	準備の為クローズ		
12:00	12:10-12:50 コンビネーションステップ 川口 変更箇	12:00-12:40 Lati Lati SHUHEI / ERINA LIVE		11:30-18:30		
13:00	13:15-13:55 シェイプパンプ 坂下	13:00-14:30 【有料スクール】 ヨガ 米山	13:10~13:20 初級スキndaイビング			
14:00			13:35~14:05 中級スキndaイビング 岩本			
15:00	14:45-15:25 ヨガ 米山	15:00~15:30 x-core RIDING REC	準備の為クローズ	卓球 バドミントン バスケットボール		
16:00		15:50~16:30 パワーライド REC	15:30-16:30 【有料】 キッズスイミングスクール (1コース使用)	※上記以外不可 ボール蹴り・壁当てNG		
17:00			16:30-17:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)			
18:00			17:30-18:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)			
19:00	19:00 CLOSE					
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA		SQUASH

【振替休日】5/6 (水・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH	
9:00	9:00 OPEN					
9:20-10:00	シンプルエアロ 植田			9:00-11:00 卓球フリー	終日フリー	
10:00	10:20~11:00 シェイプパンプ FUMITO & MASATO	10:00~10:45 はつらつスクール ＜有料＞ ※45分から3Fにて筋トレ	10:30-11:00 アクアウォーク 和野	卓球台3台設置 ※バドミントンは クローズとなります。		
11:00	11:20~12:20 ファイトアタック スペシャルレッスン NOBUKO & MASATO	11:00~11:40 パワーライド ASUKA / ASAKO	11:10-11:40 アクアダンス 和野	準備の為クローズ		
12:00	12:40~13:20 Zen Yoga 浅野	12:40~13:20 健康太極拳 REC		11:30-13:30 卓球 バドミントン バスケットボール ※上記以外のもの、 ボール蹴り・壁当てNG		
13:00	13:30~14:10 ルーシーダットン 朝倉	13:30~14:10 Lati Lati SHUHEI REC		準備の為クローズ		
14:00	14:20~15:00 ZUMBA 及川	14:20~15:00 スムーズ&ヒーリング REC	14:30~15:30 キッズはじめて体験 ＜有料＞	14:00-15:00 キッズはじめて体験 ＜有料＞		
15:00	15:20~16:00 健康体操 川口		15:30-16:30 【有料】 キッズスイミングスクール (1コース使用)	準備の為クローズ		
16:00	16:15~17:15 オリジナルステップ イベント 川口 <有料>		16:30-17:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)	15:30-16:30 キッズ体育スクール (幼児)		
17:00			17:30-18:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)	16:30-17:30 キッズ体育スクール (児童)		
18:00						
19:00	19:00 CLOSE					
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA		SQUASH