

【秋分の日】9/23 (火・祝) 9:00~19:00



	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA	SQUASH	
9:00	9:00 OPEN					
9:20-10:00	カラダデトックス 塩原	9:20-9:50 痩せる! 脂肪燃焼 REC	10時00分まで 歩行者コース 2コース	9:00-11:00 卓球フリー	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">終日 フリー</p> <p style="font-size: 1.5em;">ご利用を 希望の 方は、 下記 QRコード より ご予約を お願い 致します</p> 	
10:00	10:15-10:55 シンプルエアロ 高橋	10:15-10:55 ポールピラティス 塩原	準備の為1コースクローズ 10:00-11:00 【有料】 キッズはじめて体験 スイミングスクール (1コース使用)	卓球台3台設置 ※バドミントンは クローズとなります。		
11:00	11:10-11:50 健康体操 川口	11:05-11:45 ベリーダンス 新藤		準備の為クローズ		
12:00	12:10-12:50 コンビネーションエアロ 川口	12:00-12:40 GS Live スムーズ&ヒーリング REC		11:30-12:30 卓球 バドミントン ピククルボール ピククル=(コートのみ) パドル有料レンタル有		
13:00	13:10-14:10 【有料イベント】 オリジナルステップ 川口	13:00-14:30 【有料スクール】 ヨガ 米山	13:10~13:30 初級スキndaイビング 岩本	12:40-18:30		
14:00			13:35~14:05 中級スキndaイビング 岩本			
15:00	14:45-15:25 HOTヨガ 米山	15:00-16:20 【有料セッション】 情熱のフラメンコ 浅野	14:20-14:50 アクアスブラッシュ 湯川			
16:00			準備の為1コースクローズ 15:30-16:30 【有料】 キッズスイミングスクール (1コース使用)	卓球 バドミントン バスケットボール ※上記以外不可 ボール蹴り・壁当てNG		
17:00			16:30-17:30 【有料】 キッズスイミングスクール (2コース使用)			
18:00			17:30-18:30 【有料】 キッズスイミングスクール (3コース使用)			
19:00	19:00 CLOSE					
	STUDIO-1	STUDIO-2	POOL	ARENA		SQUASH