

# 明日の仲よく元気よく!!



**January**  
1月

23~29 スイチャレ (週1・2)

		1 がんじつ	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 せいじんの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**February**  
2月

22~28 スイチャレ (週2)

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 げんくせんの日	12	13	14 バレンタインデー	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**March**  
3月

22~28 スイチャレ (週1・2)  
タイチャレ (月間にて実施)  
22・23・26 ダンチャレ  
Jrクラブ対抗水泳競技大会  
下旬 春のスノーキャンプ

					1	2
3 ひなまつり	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20	21 しゅうぶんの日	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

**April**  
4月

22~27 スイチャレ (週2)  
潮干狩り  
海外遠征選考会

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 しょうわの日	30 たいいの日				

**May**  
5月

25~31 スイチャレ (週1・2)  
ジムナストカップ

			1 そくいの日	2 みこたのちか	3 ひんぼくせんの日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 ひめがえきゅうじつ	7	8	9	10	11
12 ははの日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**June**  
6月

22~28 スイチャレ (週2)  
タイチャレ (月間にて実施)  
22・25・28 ダンチャレ  
ハープリレマラソン

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 ちちの日	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

**July**  
7月

15~20 スイチャレ (週1・2)  
下旬 サマーキャンプ

	1	2	3	4	5	6
7 たなばた	8	9	10	11	12	13
14	15 うみの日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**August**  
8月

26~31 スイチャレ (週2)  
上旬 サマーキャンプ

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 やまの日	13 ひめがえきゅうじつ	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**September**  
9月

23~28 スイチャレ (週1・2)  
タイチャレ (月間にて実施)  
24・27・28 ダンチャレ  
クラブ記録会

	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	

**October**  
10月

22~28 スイチャレ (週2)

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 たいいの日	15	16	17	18	19
20	21	22 まきいれの日	23	24	25	26
27	28	29	30	31 ハロウィン		

**November**  
11月

22~28 スイチャレ (週1・2)  
29・30 タイチャレ (12月分)  
29・30 振替練習日 (12/27・28分)  
クラブ対抗水泳競技大会

					1	2
3 ぶんかの日	4 ひめがえきゅうじつ	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 もろかんの日
24	25	26	27	28	29	30

**December**  
12月

20~26 スイチャレ (週2)  
タイチャレ (月間にて実施)  
20・21・24 ダンチャレ  
27・28 振替休日 (11/29・30分)  
下旬 冬のスノーキャンプ

	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31