



マシン3台増設！エリア拡大！



デュアルアジャスタブルプーリー

DUAL ADJUSTABLE PULLEY

この1台で、20種類を超える
幅広い全身のトレーニングが可能なマシンです。
いつものトレーニングと組み合わせると
スタイルアップの近道になります。



パワーラック

POWER RACK

ベンチプレス・スクワット・デッドリフト等
ウェイトトレーニングを
サポートする器具になります。



コンボインクラインチェスト&ラットプル

CONVERGING INCLINE CHEST PRESS & LAT PULL

1台で背中中のトレーニング、
胸のトレーニングが行えます！

【マシン説明会実施】

月曜日 19:30～19:50

木曜日 19:00～19:20

ほか、ジムスタッフ滞在時にお気軽にお声かけください！