

キッズスイミング担当者

コース	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
幼児	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 みとみ 黄 かない	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 さなだ 黄 みとみ	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 さなだ 黄 ふかや	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 さなだ 黄 ふかや	クラス 15:30~16:30 混雑 赤 みとみ 黄 やまいずみ	クラス 9:00~10:00 混雑 赤下 おおの ※ 赤上 みたに 黄 さなだ	クラス 12:30~13:30 混雑 赤 さなだ	クラス 10:00~11:00 混雑 赤下 やまいずみ 赤上 いわさき
	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 かない 黄 やまいずみ 白 みとみ 橙 さなだ	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 かない 黄 みやち 白 みとみ 橙 さなだ	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 ふかい 黄 さなだ 白 みとみ ※ 橙 みやち	クラス 16:30~17:30 混雑 赤 さなだ 黄 かない 白 うさみ 橙 みやち	クラス やまいずみ 混雑 赤 ふかや 黄 みとみ 白 みやち 橙 やまいずみ	クラス 10:00~11:00 混雑 赤下 おおの 赤上 みやち 黄 ふかや 白 さなだ	クラス 13:30~14:30 混雑 赤下 あらき 赤上 みたに ※ 黄 かない 白 さなだ	クラス 11:00~12:00 混雑 赤 いわさき 黄 ふかや 白 やまいずみ
	クラス 17:30~18:30 混雑 白 かない 緑 やまいずみ ※ 紺 さなだ 水原 みとみ	クラス 17:30~18:30 混雑 白 みとみ 緑 さなだ ※ 紺 みやち 水原 やまいずみ ※	クラス 17:30~18:30 混雑 白 みとみ 緑 さなだ 紺 みやち 水原 ふかや	クラス 17:30~18:30 混雑 白 うさみ 緑 さなだ 紺 みやち 水原 ふかや ※	クラス 17:30~18:30 混雑 白 みとみ 緑 ふかや 紺 やまいずみ 水原 みやち ※	クラス 15:30~16:30 混雑 赤下 かない 赤上 みたに 黄 さなだ 白 ふかや 橙 みやち ※	クラス 14:30~15:30 混雑 赤下 あらき 赤上 みたに 黄 ふかや	クラス 12:00~13:00 混雑 赤 みたに 黄 みとみ 白 いわさき 橙 やまいずみ ※
クラス 18:30~19:30 混雑 水原 やまいずみ 準選手 育成	クラス 18:30~20:00 選手 みやち 準選手 やまいずみ	クラス 18:30~20:30 選手 準選手 育成	クラス 18:30~19:30 混雑 水原 さなだ 選手 みやち 準選手 ふかや	クラス 18:30~20:00 選手 みやち 準選手 ふかや 育成 やまいずみ	クラス 17:30~19:00 選手 みやち 準選手 たなか 育成	クラス 16:30~17:30 混雑 橙 かない 緑 ふかや ※ 紺 さなだ ※ 水原 みやち	クラス 13:00~14:00 混雑 緑 やまいずみ 紺 やまいずみ	

振替練習のお申込は、振替希望日の正午(午前のスクールは当日午前7時)までに「web振替システム」にてご登録をお願い致します。
 ☆振替は登録コースと同じコースのみお受け致します。
 ☆混雑の※のクラスは人数が多いクラスとなっております。
 ☆振替時のバスのご乗車はお受け致しかねますので、予めご了承ください。
 ※一部、変更する場合がございますがご了承ください。

セントラルスポーツ 訓
明るく 伸びよく 元気よく
 磨けよ心、鍛えよ身体
 今日もみんなで頑張りましょう。

セントラルウェルネスクラブ 東十条店

キッズ体育担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
クラス 15:30~16:30 混雑 リトル かとう キンダー		クラス 15:30~16:30 混雑 リトル あさこ キンダー	クラス 15:30~16:30 混雑 リトル あさこ キンダー		クラス 9:00~10:00 混雑 リトル あさこ キンダー うちだ ※	クラス 8:30~9:30 混雑 リトル あさこ ※ キンダー まつしま ※
クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ あさこ キンダー かとう		クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ あさこ キンダー まつしま	クラス 16:30~17:30 混雑 ホップ あさこ キンダー ふかや		クラス 10:00~11:00 混雑 ホップ うちだ ※ キンダー あさこ ※	クラス 9:30~10:30 混雑 ホップ あさこ ※
クラス 17:30~18:30 混雑 上級 あさこ ※ 上級		クラス 17:30~18:30 混雑 上級 うちだ ※ 上級 あさこ	クラス 17:30~18:30 混雑 上級 あさこ ※ 上級		クラス 11:00~12:00 混雑 リトル あさこ キンダー うちだ ※	クラス 14:30~15:30 混雑 ホップ ふかや キンダー あさこ
					クラス 12:00~13:00 混雑 ホップ うちだ ※ キンダー あさこ ※	

クラス	練習種目	進級チェック月 (6・9・12・3月)
1週目	マット・跳び箱	マット
2週目	跳び箱・鉄棒	跳び箱
3週目	鉄棒・マット	鉄棒
4週目	マット・跳び箱	コーディネーション

セントラルスポーツ 訓
明るく 伸びよく 元気よく
 磨けよ心、鍛えよ身体
 今日もみんなで頑張りましょう。

キッズダンス担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	15:30~16:30 せきの			15:30~16:30 たけもと		
	16:30~17:30 せきの		16:30~17:30 たなか	16:30~17:30 たけもと		
	18:10~19:10 せきの		17:30~18:30 たなか	17:30~18:30 たけもと		

運動能力開発スクール担当者

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		16:30~17:30 うさみ			16:45~17:45 あさこ	15:30~16:30 あさこ