

9/22(火・祝)～国民の日～

レッスンスケジュール



SHUHEI

9/22火祝

12:00～12:40

FREE STYLE DANCE

CSLive Fes

営業時間 9:00～19:00

★第1スタジオ★		★第2スタジオ★		★プール★	
9:00 開館					
				9:15~10:15	
				キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料	
9:50~10:30		10:00~10:30		1コース	
シンプルステップ 高橋 (46名)		ポールdeリラックス 鬼澤 (25名)			
				10:30~11:30	
10:50~11:30		10:50~11:30		10:30~11:00	
ジャズダンス 榊原 (46名)		コンビネーションエアロ 高橋 (28名)		キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料	
				1コース	
11:45~12:25				ベビースイミング準備	
				11:00~11:40	
ZUMBA 榊原 (46名)		12:00~12:40		ベビースイミング スクール	
		FREE STYLE DANCE SHUHEI (25名)		3コース	
12:40~13:20				11:50~12:35	
ヨガ 綿貫 (50名)		12:55~13:35		目指せマスターズ 真田	
		CSLive ファイトアタックPRO (25名)		12:40~13:10	
13:35~14:15				水泳入門 真田	
ボディメイクトレーニング 鬼澤(46名)		14:00~15:00		13:15~13:45	
		卓球フリースペース		スイムプライベート 真田	
15:00~16:00				有料	
キッズ新体操スクール		15:30~16:30			
		キッズダンス		14:00~15:00	
16:05~17:05		16:30~17:30		フィンフリー	
キッズ新体操スクール				1コース	
		キッズダンス		15:00~15:30	
17:10~18:10		17:30~18:30		キッズスイミング準備	
キッズ新体操スクール				15:30~16:30	
		キッズテコンドー		キッズスイミング	
18:10~19:10				2コース	
キッズダンススクール				16:30~17:30	
				キッズスイミング	
				4コース	
				17:30~18:30	
				キッズスイミング	
				5コース	
18:45スポーツ施設終了/19:00閉館					

- ◆スポーツ施設のご利用は、閉館15分前(18:45)までとなります。
- ◆オンラインスタジオ予約システムを導入しております。事前にご登録、ご予約の上ご参加ください。
- ◆安全の為、レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。
- ◆デイトタイム・ナイト会員の方は、時間外利用料(1,650円)が別途必要となります。