



9/21(月祝)

～敬老の日～レッスンスケジュール

営業時間 9:00～19:00

★第1スタジオ★

★第2スタジオ★

★プール★

9:00				9:00
		9:15～10:15	9:15～10:15	
30		キッズ体育スクール 「はじめて体験」 ※有料	キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料 2コース	30
10:00				10:00
	10:20～11:00			
30	ヨガ 野中 (55名)	10:30～11:30	10:30～11:30	30
11:00		キッズ体育スクール 「はじめて体験」 ※有料	キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料 2コース	11:00
	11:20～12:00	11:30～12:00	11:30～11:45	
30	ZUMBA 野中 (46名)	体育片付け	スイミング片付け	30
12:00				12:00
	12:15～12:55	12:15～12:55	12:30～13:10	
30	ファンクショナルコンディショニング 新妻 (46名)	シンプルエアロ CS LIVE (25名) REC	中級水泳 真田	30
13:00				13:00
	13:15～13:55	13:15～13:55	13:20～13:50	
30	ダンスファン 新妻 (46名)	フィールピラティス CS LIVE (25名) REC	スイムプライベート (有料) 真田	30
14:00				14:00
	14:15～14:45	14:10～15:00	14:10～15:00	
30	ポールDE健康体操 金井 (30名)	卓球 フリー	フィン フリー	30
15:00				15:00
	15:00～15:30	15:15～15:30	15:15～15:30	
30	キッズ体育スクール準備	キッズチアダンススクール準備	キッズスイミングスクール準備	30
	15:30～16:30	15:30～16:30	15:30～16:30	
16:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料	キッズスイミングスクール ※有料 2コース	16:00
30				30
	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	
17:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料	キッズスイミングスクール ※有料 4コース	17:00
30				30
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	
18:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料	キッズスイミングスクール ※有料 5コース	18:00
30				30
			18:30～19:30	
19:00			キッズスイミングスクール ※有料 2コース	19:00

18:45スポーツ施設終了/19:00閉館

- ◆スポーツ施設のご利用は、閉館15分前(18:45)までとなります。
- ◆オンラインスタジオ予約システムを導入しております。事前にご登録、ご予約の上ご参加ください。
- ◆安全の為、レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。
- ◆デイトタイム・ナイト会員の方は、時間外利用料(1,650円)が別途必要となります。