



7/21(月祝)～海の日～ レッスンスケジュール



営業時間 9:00～19:00

★第1スタジオ★

★第2スタジオ★

★プール★

9:00		9:00 開館		9:00	
30				9:45～10:45	
10:00				キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料	10:00
30	10:20～11:00	10:10～10:50			30
	ヨガ 野中 (55名)	CSLive 健康太極拳 (25名)	REC		2コース
11:00				11:00～12:00	11:00
30	11:20～12:00	11:10～11:50		キッズスイミングスクール 「はじめて体験」 ※有料	30
	ZUMBA 野中 (46名)	CSLive カラダデトックス (25名)	REC		2コース
12:00					12:00
30	12:15～12:55	12:10～12:50			30
	ファンクショナルコンディショニング 新妻 (46名)	CSLive ファイトアタックBEAT (25名)	REC		
13:00					13:00
30	13:15～13:55	13:10～13:50		13:15～13:45	30
	ダンスファン 新妻 (46名)	CSLive ピラティス (25名)	REC	スイムプライベート (有料) 三富・真田	
14:00					14:00
30	14:20～15:00	14:10～15:00		14:00～15:00	30
	キッズ「かけっこ教室」 (15名) 有料	卓球 フリー		成人スイミングスクール ※有料	2コース
15:00					15:00
30	15:30～16:30	15:30～16:30		15:30～16:30	30
16:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料		キッズスイミングスクール ※有料	2コース
30	16:30～17:30	16:30～17:30		16:30～17:30	30
17:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料		キッズスイミングスクール ※有料	4コース
30	17:30～18:30	17:30～18:30		17:30～18:30	30
18:00	キッズ体育スクール ※有料	キッズチアダンススクール ※有料		キッズスイミングスクール ※有料	4コース
30				18:30～19:30	30
19:00				キッズスイミングスクール ※有料	1コース

18:45スポーツ施設終了/19:00閉館

- ◆スポーツ施設のご利用は、閉館15分前(18:45)までとなります。
- ◆オンラインスタジオ予約システムを導入しております。事前にご登録、ご予約の上ご参加ください。
- ◆安全の為、レッスン開始後のご入場はご遠慮ください。
- ◆テイクタイム・ナイト会員の方は、時間外利用料(1,650円)が別途必要となります。

氷的クール



水風呂限定! 薬用入浴剤
ハッカ油が湯上がり爽快な気分へと導く、商標をイメージしたさっぱり薬湯です。当クラブ、4F男性水風呂実施