

◆テイクタイム・ナイト会員の方は、時間外利用料(1,650円)が別途必要となります。

5/5(月・祝)こどもの日		
第1スタジオ	第2スタジオ	プール
9:00 開館		
		9:45-10:45
	10:10~10:50	春のはじめて体験 キッズスイミング<有料> 2コース
10:20~11:00 ヨガ 野中(46名)	CSLive 健康太極拳 REC(25名)	
		10:50~11:20 アクアウォーク&ジョグ 2コース 森山
	11:15~11:55	11:30~12:00 初級水泳 2コース 森山
11:20~12:00 ZUMBA 野中(46名)	動きタイム 真田(25名)	
	12:10~12:50	
12:15~12:55 ファンクショナル コンディショニング 新妻(46名)	ファイトアタックBEAT 浅子(25名)	12:30~13:30 スイムトレーニング スペシャル 三富 5コース
	13:15~15:10	3コース 2500M Aコース 2000M Bコース 1500M Cコース 1300M 上記のメニューを予定していま
13:15~13:55 ダンスファン 新妻(46名)	AIR CYCLE Fitness パワーライド 浅子(15名)	
	14:10~14:50	14:15~15:15 <<有料>> 成人スイム スクール
14:10~14:50 シェイプパンプ 原(50名)	<有料> ダンスセッション 新妻	
	15:30~16:30	15:30~16:30
15:30~16:30 キッズ体育 スクール	15:30~16:30 キッズチアダンス スクール	15:30~16:30 キッズスイミング スクール
16:30~17:30 キッズ体育 スクール	16:30~17:30 キッズチアダンス スクール	16:30~17:30 キッズスイミング スクール
17:30~18:30 キッズ体育 スクール	17:30~18:30 キッズチアダンス スクール	17:30~18:30 キッズスイミング スクール
18:45スポーツ施設終了/19:00閉館		

5/6(火・祝)振替休日		
第1スタジオ	第2スタジオ	プール
9:00 開館		
		9:45-10:45
	10:00~10:40	春のはじめて体験 キッズスイミング<有料> 2コース
10:20~11:00 ピラティス 坂詰(46名)	10:15~10:55 ZUMBAGOLD 星野(25名)	
		11:00~11:40
	11:10~11:50	11:10~11:50 ベビースイミング <<有料>>
11:20~12:00 ZUMBA 星野(46名)	コンピネーションエアロ 高橋(25名)	
	12:10~12:50	12:10~12:50 目指せマスターズ 真田 3コース
12:15~12:55 ファイトアタック 松山・浅子(46名)	ストレッチ 星野(25名)	12:40~13:10 水泳入門 真田 2コース
	13:10~13:50	13:10~13:50
13:15~13:55 ファイトアタック 松山・森山(46名)	CSLive ヨガ REC(25名)	
	14:10~14:50	14:15~14:55 AIR CYCLE Fitness 浅子・金井(15名)
14:10~14:50 ボディメイクトレーニング 森山(46名)		
	15:30~16:30	15:30~16:30
15:30~16:30 スタジオフリー ※お客様同士譲り合っ てご利用ください ※音響機器のご利用は できません	15:30~16:30 キッズダンス スクール	15:30~16:30 キッズスイミング スクール
16:30~17:30 キッズ体育 スクール	16:30~17:30 キッズダンス スクール	16:30~17:30 キッズスイミング スクール
17:30~18:30 キッズ体育 スクール	17:30~18:30 キッズテコンドー スクール	17:30~18:30 キッズスイミング スクール
18:10~19:10 キッズダンス スクール		
18:45スポーツ施設終了/19:00閉館		

セントラルスポーツ
LINE 公式アカウント
友だち募集中!

お得なクーポンイベント情報などを
随時配信しています!



友だち
ご登録
方法

- 1 スマートフォンにLINEのアプリをダウンロード。
- 2 LINEのアプリを起動し、上のQRコードを読み込み、もしくは検索IDを入力し、セントラルスポーツの公式アカウントにある「追加」をタップしてください。



検索ID @centralsports

セントラルウェルネスクラブ 東十条店