

2026年 夏短期教室日程表

◆【短期教室 はじめてコース】

	日程	種目	時間	対象	定員	レベル・内容	料金
S1	7/20 (月・祝)	水泳	9:15~10:15	小学生	各10名	水慣れ (顔付け・もぐる・浮く等) ～ 息なしクロール 8m	500円 (税込)
S2			10:30~11:30	幼児			
S3	7/25 (土)		9:15~10:15	小学生			
S4			10:30~11:30	幼児			
S5	7/26 (日)		9:15~10:15	小学生			
S6			10:30~11:30	幼児			
S7	7/28 (火)		15:30~16:30	幼児			
S8			16:45~17:45	小学生			
S9	7/29 (水)		15:30~16:30	幼児			
S10			16:45~17:45	小学生			
S11	7/30 (木)		15:30~16:30	幼児			
S12			16:45~17:45	小学生			
S13	7/31 (金)		15:30~16:30	幼児			
S14			16:45~17:45	小学生			
S15	8/11 (火・祝)		9:15~10:15	小学生			
S16			10:30~11:30	幼児			
T1	7/20 (月・祝)	体育	9:15~10:15	幼児	各10名	マット・鉄棒 にチャレンジ!	500円 (税込)
T2			10:30~11:30	小学生			
T3	7/25 (土)		9:15~10:15	幼児			
T4			10:30~11:30	小学生			
T5	7/26 (日)		9:15~10:15	幼児			
T6			10:30~11:30	小学生			
T7	7/28 (火)		15:30~16:30	幼児			
T8			16:45~17:45	小学生			
T9	7/29 (水)		15:30~16:30	幼児			
T10			16:45~17:45	小学生			
T11	7/30 (木)		15:30~16:30	幼児			
T12			16:45~17:45	小学生			
T13	7/31 (金)		15:30~16:30	幼児			
T14			16:45~17:45	小学生			
T15	8/11 (火・祝)		9:15~10:15	幼児			
T16			10:30~11:30	小学生			

◆【会員強化練習】 水泳&体育

7/22 (水) ~7/23 (木) 16:30~17:30	赤	
	黄色	
	白	
	橙	
7/22 (水) ~7/23 (木) 17:30~18:30	緑	
	紺	
	水黒	

7/22 (水) ~7/23 (木) 16:30~17:30	幼児・児童	跳箱25級~8級
3/24 (火) ~3/25 (水) 17:30~18:30	幼児・児童	跳箱7級以上



セントラルフィットネスクラブ 八王子店
TEL.042-648-6789

〒192-0065 東京都八王子市新町2-5
西野ビルディング